

نام و نام خانوادگی:	به نام خدا	تاریخ امتحان: ۱۴۰۳/۰۳/۰۲
آزمون درس: تفکر و سبک زندگی	کلاس: هفتم	مدت امتحان: ۵۰ دقیقه
نام مدرسه: ۲۲ بهمن	شهرستان: بوشهر	نام دبیر:
ردیف	نمره	

۱	جای خالی را با کلمات مناسب پر کنید. الف-انسان با مطالعه صفات دیگران میتواند رفتارهای خود را بشناسد و خود را بیشتر کند. ب-برای نوشتن عنوان پژوهش از یک عبارت یا استفاده می کنیم.	۱/۵
۲	صحیح یا غلط بودن عبارت های زیر را مشخص کنید. الف (نزول رحمت الهی و افزایش طول عمر از برخی آثار نیکی به والدین است. صحیح ☐ غلط ☐ ب (اضطراب نوعی فشار درونی ، ترس و نگرانی و یک حالت هیجانی است ، که بعد از روبرو شدن با یک موقعیت ناراحت کننده برای فرد به وجود می آید. صحیح ☐ غلط ☐ ج (برخوردمنطقی ، صادقانه و به موقع افراد با موضوعی که باعث تنش و مشکلات در زندگی فرد می شود جزء مدیریت اختلاف می باشد. صحیح ☐ غلط ☐	۱/۵
۳	جملات زیر را تکمیل کنید. الف (تاب آوری یعنی: ب (رفتارقاطعانه یعنی:	۱
۴	هویت فردی چیست؟	۱
۵	خودآگاهی چیست؟	۱
۶	در روش نظرسنجی از چه ابزاری برای گردآوری اطلاعات استفاده می کنیم؟	۱
۷	مشاهده را توضیح دهید.	۱

۸	خشم معمولا با چه هیجاناتی همراه است ؟ و چه افرادی در کنترل خشم خود موفق ترند ؟	۱
۹	چهار عنصر ارتباطی را نام ببرید.	۱

پروژه باشید.