



باسمه تعالی
جمهوری اسلامی ایران
وزارت آموزش و پرورش



اداره کل آموزش و پرورش استان البرز ناحیه ۱ کرج
امتحانات نوبت دوم خرداد ماه مجتمع آموزشی سلاله سال تحصیلی ۱۴۰۳_۱۴۰۲

نام و نام خانوادگی:	آزمون درس : تفکر و سبک زندگی	نمره به عدد:
نام دبیر:	تاریخ آزمون : ۱۴۰۳/۳/۲۲	نمره به حروف:
کلاس: هفتم	مدت آزمون : ۴۰ دقیقه	تعداد صفحات: ۱ صفحه
ردیف	سوال	بارم
۱	هویت فردی را تعریف کنید.	۰.۵
۲	تعریف زیر از خودآگاهی را کامل کنید. شناخت ما از خصوصیات -----، -----، -----، ----- را خودآگاهی می‌گویند.	۱
۳	مدیریت زمان چیست؟ الف) داشتن هدف ب) برنامه‌ریزی آگاهانه ج) انجام به موقع کارها د) همه‌ی موارد	۰.۲۵
۴	انواع هدف را نام ببرید، یکی از آنها را به دلخواه تعریف کنید.	۰.۵
۵	یکی از تغییرات دوران بلوغ دختران را بنویسید.	۰.۲۵
۶	منظور از شیوه‌های رفتاری چیست؟ ۲ نمونه از آن را نام ببرید.	۰.۵
۷	عناصر ارتباطی کدامند؟	۱
۸	به تأثیرات یک دوست یا گروه دوستان در انتخاب یک تصمیم یا انجام یک کار چه خوب باشد چه بد را ----- می‌گویند.	۰.۲۵
۹	عصبانیت یک واکنش ----- است. الف) هیجانی ب) عقلانی ج) جسمانی	۰.۲۵
۱۰	در رابطه با یکی از موضوعات عنوان شده در کلاس تفکر و سبک زندگی (بلوغ، خودآگاهی، سبک زندگی و ...) نظر خود را در یک الی دو خط بنویسید.	۰.۵