

		باسمه تعالی	تعداد صفحات : صفحه : ۱
نام و نام خانوادگی : اداره کل آموزش و پرورش استان البرز مدیریت آموزش و پرورش شهرستان کرج ناحیه ۳ دبیرستان دوره اول فرزانتگان ۳ نوبت اول (دی ماه) ۱۴۰۲		آزمون درس : تفکروسبک زندگی پایه : هفتم مدت آزمون : ۳۰ دقیقه تاریخ آزمون : ۱۴۰۲/۱۰/۱۹ ساعت شروع : ۸ صبح	نام : کلاس : شماره صندلی : نام دبیر : اسکندری
ردیف	با اعتماد به دانسته ها به سوالات پاسخ دهید، پروردگار مهربان یار و همراه شماست. هرکس بدون آگاهی کار کند ، پیش از آنکه درست کند ، خراب می کند. (امام جواد علیه السلام)		
۱	من ۱۲ سال دارم. قد من ۱۵۸ سانتی متر و وزنم ۴۵ کیلو گرم است. من دانش آموز پایه هفتم هستم. من به درس علوم و فارسی علاقه دارم. از لحاظ شخصیتی مستقل هستم. من سعی می کنم قوانین مدرسه را رعایت کنم. و.... این ویژگی ها کدام مفهوم را در (من) بیان می کنند؟..... (خود آگاهی - عزت نفس - هویت فردی - اعتماد به نفس)		
۲	هویت فردی را تعریف کنید.		
۳	هدف چیست و هدف بلند مدت را توضیح دهید.		
۴	عبارت زیر به کدام واژه اشاره می کند؟..... (داشتن طرحی مشخص برای انجام تعدادی فعالیت های حساب شده برای رسیدن به اهداف مورد نظر)		
۵	سبک زندگی به طور کلی مشخص می کند که ما در برابر ، و چه وظایفی داریم.		
۶	دو عنصر مهم که هویت مردم ایران را تشکیل می دهد را مشخص کنید. اسلام و فرهنگ ☐ فرهنگ و آداب و رسوم ☐ اسلام و اعتقاد ☐ فرهنگ و احساس ☐		
۷	برای استفاده بهتر از زمان به داشتن چه چیزهایی نیازمندیم ؟ یکی از گزینه های زیر را انتخاب کنید. الف) فرصت ها - مدیریت زمان - تلاش و برنامه ب) هدف - برنامه ریزی آگاهانه - انجام به موقع کارها ج) مدیریت زمان - تصمیم گیری - هدف		
۸	مدیریت زمان را تعریف کنید .		
موفقیت مجموعه تلاش های کوچک است که هر روز تکرار می شود . موفقیت نه جادویی است و نه اسرار آمیز			