

بسمه تعالی

نام درس و پایه درسی: تفکر و سبک زندگی پایه هشتم

نام و نام خانوادگی :

تاریخ :

نام مدرسه : غیر انتفاعی زینبیه

۱- پنج رکن اساسی عزت نفس را ذکر کنید ؟ ۱ نمره

۲- انواع تصمیم گیری را نام ببرید یکی را به دلخواه توضیح دهید؟ ۱ نمره

۳- فشار روانی چیست؟ ۱ نمره

۴- موفقیت را تعریف کنید؟ ۱ نمره

۵- وقتی به دیگران احترام می گذاریم یعنی چه؟ ۱ نمره

موفق باشید

بسمه تعالی

نام درس و پایه درسی: تفکر و سبک زندگی پایه هشتم

نام و نام خانوادگی:

تاریخ:

نام مدرسه: غیر انتفاعی زینبیه

- ۱- پنج رکن اساسی عزت نفس را ذکر کنید؟ ۱ نمره ۱. ایمان به خدا و اعتماد به پشتیبانی او
۲. احساس امنیت از وضع جسمانی و روحی ۳. احساس مسئولیت در برابر خود و دیگران
۴. احساس نزدیکی از سوی دیگران و دریافت محبت و احترام ۵. احساس شایستگی
۲- انواع تصمیم گیری را نام ببرید یکی را به دلخواه توضیح دهید؟ ۱ نمره
تصمیم گیری آگهی، تصمیم گیری احساسی، تصمیم گیری منطقی، تصمیم گیری والداری به دیگران
احساسی: فردی اساسی احساسات آگاهانه یا غیر آگاهانه خود تصمیم گیری می کند و باره عواقب تصمیم خود فکر نمی کند
۳- فشار روانی چیست؟ ۱ نمره وارد شدن تنش روانی به یک فرد به دلیل روی آوردن
به یک مشکل، معیبت، حادثه، هیجان انگیز، با قدر گرفتن در یک موقعیت ناراحت کننده یا
خیالی فوشار کشته است.
۴- موفقیت را تعریف کنید؟ ۱ نمره یعنی برنامه ریزی و تلاش برای رسیدن به هدف،
حرکت از وضع موجود به وضعیت مطلوب، داشتن امید، توکل به خداوند متعال و
خلاصیت

۵- وقتی به دیگران احترام می گذاریم یعنی چه؟ ۱ نمره

۱. من انسان با انزنی هستم و شما نیز برای من ارزشمندید.

۲. من شما را دوست دارم و دیگران نیز شایسته دوست داشتن هستند.

۳. من می فوهم با شما ارتباط سازنده برقرار کنم.

۴. شما حقوقی دارید و من حقوق شما را رعایت می کنم.

موفق باشید