باسمه تعالی

جمهوری اسلامی ایران

وزارت آموزش و پرورش

اداره کل آموزش و پرورش استان البرز ناحیه ۱ کرج

امتحانات نوبت دوم خرداد ماه مجتمع آموزشی سلاله سال تحصیلی ۱۴۰۳_۱۴۰۲

نام و نام خانوادگی:	**آزمون درس : تفکر و سبک زندگی**	**نمره به عدد:**
نام دبیر:	**تاریخ آزمون : ۱۴۰۳/۳/۲۲**	**نمره به حروف:**
کلاس: هفتم **شماره صندلی:**	**مدت آزمون : ۴۰ دقیقه**	**تعداد صفحات: ۱ صفحه**

ردیف	سوال	بارم
۱	هویت فردی را تعریف کنید.	۰,۵
۲	تعریف زیر از خودآگاهی را کامل کنید. شناخت ما از خصوصیات ------،--------،---------،--------- را خودآگاهی می‌گویند.	۱
۳	مدیریت زمان چیست؟ الف)داشتن هدف ب)برنامه‌ریزی آگاهانه ج)انجام به موقع کارها د)همه‌ی موارد	۰,۲۵
۴	انواع هدف را نام ببرید، یکی از آنها را به دلخواه تعریف کنید.	۰,۵
۵	یکی از تغییرات دوران بلوغ دختران را بنویسید.	۰,۲۵
۶	منظور از شیوه‌های رفتاری چیست؟ ۲ نمونه از آن را نام ببرید.	۰,۵
۷	عناصر ارتباطی کدامند؟	۱
۸	به تائیرات یک دوست یا گروه دوستان در انتخاب یک تصمیم یا انجام یک کار چه خوب باشد چه بد را ---------- می‌گویند.	۰,۲۵
۹	عصبانیت یک واکنش ------ است. الف) هیجانی ب)عقلانی ج)جسمانی	۰,۲۵
۱۰	در رابطه با یکی از موضوعات عنوان شده در کلاس تفکر و سبک زندگی (بلوغ، خودآگاهی، سبک زندگی و ...) نظر خود را در یک الی دوخط بنویسید.	۰,۵

باسمه تعالی

جمهوری اسلامی ایران

وزارت آموزش و پرورش

اداره کل آموزش و پرورش استان البرز ناحیه ۱ کرج

امتحانات نوبت دوم خرداد ماه مجتمع آموزشی سلاله سال تحصیلی ۱۴۰۳_۱۴۰۲

نام و نام خانوادگی:	**پاسخنامه آزمون درس تفکر و سبک زندگی**	**نمره به عدد:**
نام دبیر:	**تاریخ آزمون : ۱۴۰۳/۳/۲۲**	**نمره به حروف:**
کلاس: هفتم **شماره صندلی:**	**مدت آزمون : ۴۰ دقیقه**	**تعداد صفحات: ۱ صفحه**

ردیف	سوال	بارم
۱	مجموعه ای از ویژگی های جسمانی، عاطفی، اعتقادی، اخلاقی و عقلانی یک فرد که موجب تفاوت او با دیگران می شود.	۰,۵
۲	شناخت ما از خصوصیات، صفات درونی، اعتقادات و علایق را خودآگاهی می گویند.	۱
۳	همه موارد گزینه صحیح است.	۰,۲۵
۴	کوتاه مدت، بلند مدت، میان مدت تعریف هرکدامیک به دلخواه دانش آموز درست است.	۰,۵
۵	مثال: عادت ماهیانه، تغییر صدا و غیره.	۰,۲۵
۶	روش هایی که انسان ها در موقعیت های مختلف واکنش نشان می دهند و رفتار می کنند مثال: شادی، عصبانیت، دوستی.	۰,۵
۷	گیرنده، فرستنده، پیام و واکنش در برابر پیام.	۱
۸	به تاثیرات یک دوست یا گروه دوستان در انتخاب یک تصمیم یا انجام یک کار چه خوب باشد چه بد را واکنش می‌گویند.	۰,۲۵
۹	عصبانیت یک واکنش هیجانی است.	۰,۲۵
۱۰	هر موضوع عنوان شده توسط دانش آموز در رابطه با یکی از موضوعات ذکر شده در یک الی دو خط صحیح است.	۰,۵