

سَمْوَاتُهُمْ لَا يُنْبَغِي

به نام خداوند بخشنده و مهربان

# علوم تجربی

اوّل دبستان (جلد ۱)

نیازهای ویژه



**وزارت آموزش و پرورش  
سازمان آموزش و پرورش استثنایی کشور**

نام کتاب: علوم تجربی - اول دبستان (جلد ۱) - کد ۳۱۰۶۱  
پدیدآورنده: سازمان آموزش و پرورش استثنایی کشور  
مدیریت برنامه‌ریزی درسی و تألیف: معاونت برنامه‌ریزی آموزشی و توانبخشی  
شناسه افزوده برنامه‌ریزی و تألیف: ملکه حلاج دهقانی، ویدا درختی، مریم مهدوی، هاجر عمل صالح  
مدیریت آماده‌سازی هنری: اداره چاپ و انتشارات سازمان آموزش و پرورش استثنایی کشور  
شناسه افزوده آماده‌سازی: احمد رضا امینی (مدیریت امور چاپ و تولید) - مجید ذاکری یونسی  
(مدیر هنری) - محمد مهدی ذبیحی فرد (طرا جلد و صفحه‌آرا) - فاطمه حق نژاد (تصویرگر)  
نشانی سازمان: تهران: خیابان انقلاب، خیابان برادران مظفر، شماره ۶۶، تلفن: ۰۲۶۹۷۰۴۵۵، کد پستی: ۱۴۱۶۹۳۵۶۸۴  
ناشر: شرکت افست: تهران - کیلومتر ۴ جاده آبعلی، پلاک ۸، تلفن: ۰۲۷۳۳۹۰۹۳، دورنگار: ۰۷۷۳۳۹۰۹۷، صندوق پستی: ۴۹۷۹ - ۱۱۱۵۵  
چاپخانه: شرکت افست (سهامی عام)  
سال انتشار: ۱۳۹۸

برای دریافت فایل pdf کتاب‌های درسی به نشانی [www.chap.sch.ir](http://www.chap.sch.ir) مراجعه نمایید.

کلیه حقوق مادی و معنوی این کتاب متعلق به سازمان آموزش و پرورش استثنایی کشور است و هرگونه استفاده از کتاب و اجزای آن به صورت چاپی و الکترونیکی و ارائه در پایگاه‌های مجازی، نمایش، اقتباس، تلخیص، تبدیل، ترجمه، عکس‌برداری، نقاشی، تهیه فیلم و تکثیر به هر شکل و نوع بدون کسب مجوز از این سازمان منوع است و متخلفان تحت پیگرد قانونی قرار می‌گیرند.

ISBN 978-964-05-2289-9

شابک ۹۷۸-۹۶۴-۰۵-۲۲۸۹-۹



با سمه تعالی

## ((... و من احسیا ؛ فکارها احسیا انسان جمیعا ...))

فرآیند برنامه ریزی درسی از مولفه های پیچیده، گستره و بسیار تاثیر گذاری است که به چرایی و چگونگی آموزش و پرورش به شکل تجویزی و کلان می پردازد. و با استفاده از اهداف، محتوا و روش یا سایر عناصر به تبیین سیاست های تعلیم و تربیت می پردازد.

محتوای تألیف شده بخشی از فرآیند برنامه ریزی درسی است که با سازمان دهی مفاهیم و موضوعات (دارای مخاطبان مشخص و اهداف، ساختار و برنامه ای معین) ضمن حفظ انعطاف پذیری برای تحقق اهداف در ابعاد مختلف مناسب با نیازهای متنوع فراگیران طراحی شده است .

امیدوارم این محتوا زمینه ساز دست یابی داشت آموزان به صلاحیت های فردی و اجتماعی باشد و آرزوی معلمان و والدین این کودکان و نوجوانان را جامه ای واقعیت بپوشاند.

بی شک تحقق این اهداف بزرگ و تعالی بخش نیازمند همراهی و مساعدت مسؤولین و دست اندر کاران در سازمان آموزش و پرورش استثنایی، مولفین و همکاران سازمان پژوهش و برنامه ریزی آموزشی است. لذا بر خود لازم می دانم از همه عزیزان که تلاش بسیار زیادی را در مراحل گوناگون تألیف و آماده سازی و چاپ انجام داده اند، صمیمانه تشکر و قدردانی نمایم. در ضمن منتظر نظرات و پیشنهادهای ارزنده صاحبان اندیشه و تجربه در جهت ارتقاء کیفیت برنامه ها خواهیم بود.

و ما توفیقنا الا با... العزیز الحکیم

دکتر نادر عبدالحسین

معاون وزیر و رئیس سازمان آموزش و پرورش استثنایی کشور

## فصل اول: علوم زندگی

۱۰

۱. حواس من



۳۱

۲. جانوران



۴۳

۳. گیاهان



۶۰

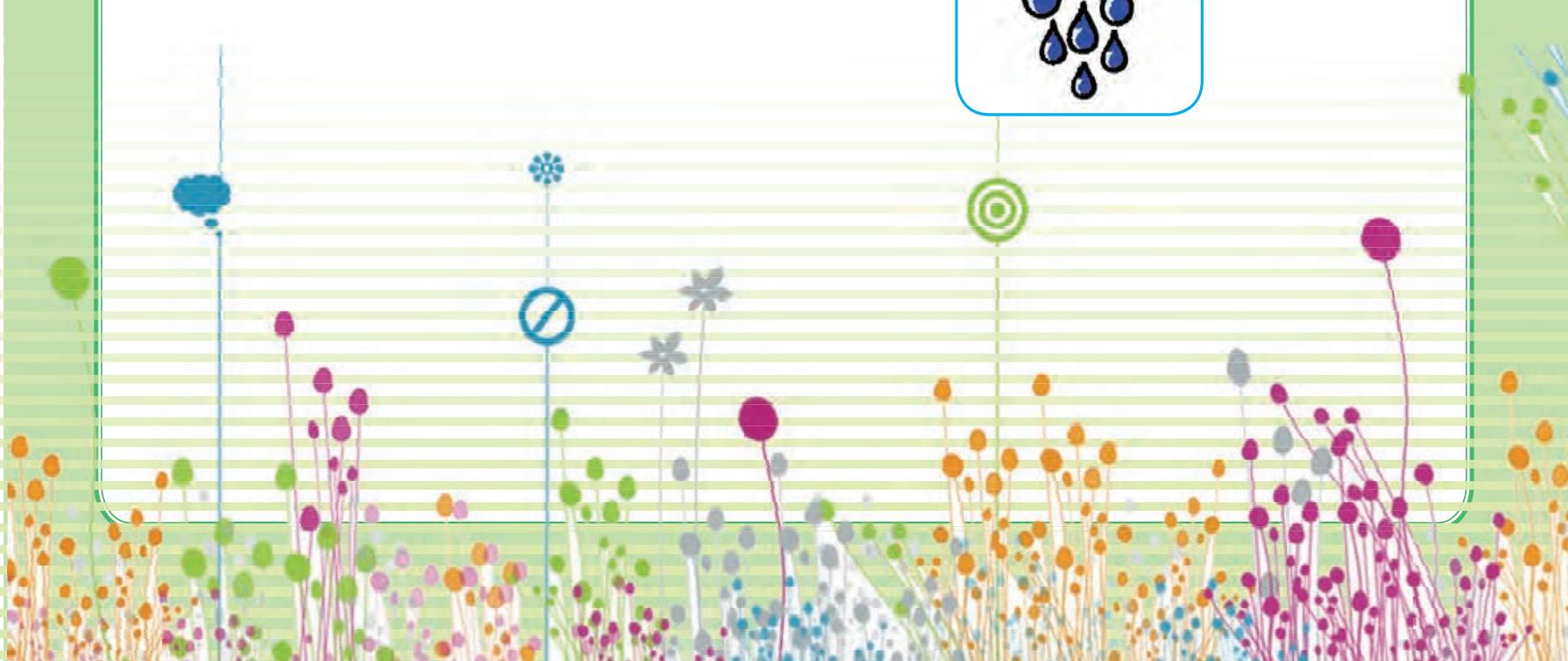
## فصل دوم: علوم زمین



۴. محل زندگی ما

۷۲

۵. آب



## سخن با همکاران گرامی

خداوند متعال را سپاس می‌گوییم که به لطف او توانستیم کتاب علوم پایه اول دبستان را تولید و به شما تقدیم کنیم. علوم یکی از حوزه‌های مهم یادگیری است. بر همین اساس بخشی از دانش امروز بشر که حاصل مطالعه و جست‌جوی او در جهت شناخت جهان مادی در نظام‌ها و قوانین آن است «علوم تجربی» نامیده می‌شود.

برنامه درسی علوم با ارتباط همه جانبه به چهار عرصه‌ی خود، خلق، خلقت و خالق متعال به شناخت و استفاده‌ی مسئولانه از طبیعت به مثابه بخشی از خلقت الهی با هدف تکریم یا آبادانی و آموختن از آن برای ایفای نقش سازنده و ارتقای سطح زندگی فردی و اجتماعی می‌پردازد.

کتاب درسی علوم پایه اول ابتدایی از بخش‌های متنوعی تشکیل شده است، که هر قسمت دارای ویژگی‌های خاصی است و هدف‌های مربوط به خود را دنبال می‌کند. این بخش‌ها عبارتند از :

**۱. تصویر عنوانی :** هر فصل کتاب با یک تصویر عنوانی که مرتبط با موضوع درس است شروع می‌شود، و هدف آن ایجاد انگیزه در فراگیران، آماده‌سازی آنان و برآنگیختن دانش‌آموزان برای طرح سؤال و ایجاد زمینه‌ای برای گفت و گو درباره موضوع درس است. در این قسمت آموزش مفهوم خاص مورد نظر نیست بلکه با استفاده از آن آموزگار تا حد امکان فراگیران را به طرح سؤال و گفت و گو در مورد موضوع درس تشویق می‌کند تا علاقه به بیشتر دانستن در آن‌ها ایجاد شود و به راحتی بتوانند وارد درس شوند.

**۲. بازی :** این فعالیت در ابتدای هر درس تحت عنوان بازی ارائه شده است، تا قبل از شروع درس دانش‌آموزان با یک فعالیت گروهی یا فردی در قالب بازی که مرتبط با موضوع درس است فضای مفرح و فعالی ایجاد شود و آن‌ها را برای ورود به درس جدید آماده نماید.



### **۳. بین و بگو:** آموزش و تدریس مفاهیم در این قسمت ارائه می‌شود. با توجه به این که دانشآموزان در پایه اول هنوز

مهارت خواندن و نوشتگری را به خوبی کسب نکرده‌اند. لذا متن‌های اصلی درس با تصاویر شروع شده است و دانشآموزان با مشاهده تصاویر و توضیحاتی که آموزگار روی آن‌ها ارائه می‌دهد، می‌توانند مضمون اصلی درس را دریافت کنند. در این قسمت یکی از هدف‌ها، مشاهده تصویرها و یا مشاهده موقعیت‌های مشابه یا واقعی و مقایسه‌ی آن‌ها از سوی فراگیران است. آن‌ها پس از مشاهده و مقایسه به پرسش‌های مطرح شده توسط آموزگار پاسخ می‌دهند و با هم گفت و گو می‌کنند و آموزگار بر جریان این فعالیت‌ها نظارت داشته و آن‌ها را هدایت می‌کند. در برخی از دروس در این بخش از دانشآموزان خواسته می‌شود تا خود فعالیتی را انجام دهند سپس در مورد آن بحث و گفت و گو کنند. معلم با انجام پرسش‌های مناسب هدایت گفت و گو را به عهده می‌گیرد. هم چنین در این بخش تصاویر زنجیره‌ای ارائه شده که در آن از فراگیران خواسته می‌شود با مشاهده‌ی هر تصویر داستان مربوط به آن را بیان کنند. هدف از این فعالیت‌ها تقویت مهارت‌های مشاهده، دقّت و تمرکز و همین‌طور تقویت مهارت‌های کلامی است.

### **۴. انجام بد:** بعد از هر فعالیت تدریس از فراگیران خواسته می‌شود تا فعالیت‌هایی را در قالب تمرین‌های مختلف تحت

عنوانی وصل کن، علامت بزن، دور آن خط بکش، رنگ کن، نشان بده، و ... انجام دهند. هدف از این بخش ارائه فعالیت‌هایی است که به تکمیل آموزش و تثبیت یادگیری کمک نماید.

### **۵. مراقب باش:** با توجه به این که در آموزش مفاهیم علوم سعی می‌شود تا یادگیری حتی امکان در محیط‌های واقعی

صورت گیرد و در فعالیت‌های آموزشی مشارکت دانشآموزان و دستورزی با مواد آموزشی اهمیت بسزایی دارد. لذا توجه به نکات ایمنی، بهداشتی و گاهی پیشگیری ضروری است. بنابراین آموزش این نکات با توجه به هر یک از موضوعات درس در این قسمت مطرح می‌باشد.

### **۶. فکر کن:** هدف از این فعالیت‌ها تشویق دانشآموزان به تعمّق و دقّت بیشتر در محیط زندگی است تا بتوانند آموخته‌های

خود را به محیط‌های واقعی تعمیم دهد، به طوری که فراگیر در این فعالیت‌ها به شناسایی مفاهیم مورد نظر در محیط‌های پیرامون خود پردازد.

### **۷. با والدین:** مخاطب این بخش والدین و افرادی هستند که در زندگی روزمره با فراگیران در ارتباطند. بنابراین پیام‌هایی

برای آگاهی والدین ارائه شده است تا مطالب آموخته شده را در زندگی واقعی دانشآموزان تعمیم دهند و از هر مکان و موقعیتی برای آموزش آن‌ها استفاده کنند.



فصل اول:

# علوم زندگی



حواس من:



بازی:



این بازی را در کلاس انجام دهید.



بیان و بگو:



اگر این جا بودی چه چیزهایی می دیدی؟

با والدین:

فرزند خود را به خوب دیدن و دقّت در محیط اطراف تشویق کنید.



بیین و بگو:



چشم‌ها چه کمکی به ما می‌کند؟



نقاشی را که آموزگار به شما داده رنگ کنید.

حالا همان نقاشی را یکبار دیگر با چشمان بسته رنگ کنید.

کدام یک را بهتر رنگ کردی؟ چرا؟



بازی:



این بازی را در کلاس انجام دهید.



چشمان خود را بیندید، و آن چه را که آموزگار از شما می‌خواهد بردارید.

از داخل سبد میوه سیب قرمز را پیدا کن.

آیا سیبی را که برداشتی قرمز است؟

چرا نتوانستی سیب قرمز را پیدا کنی؟

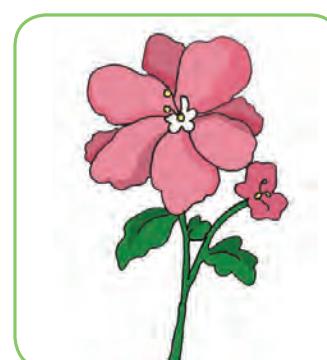
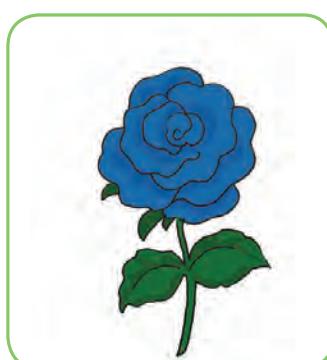
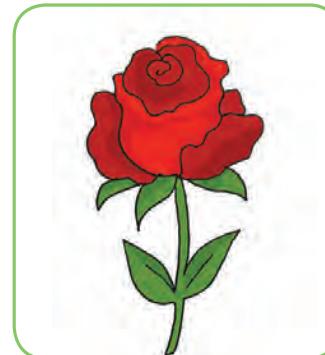
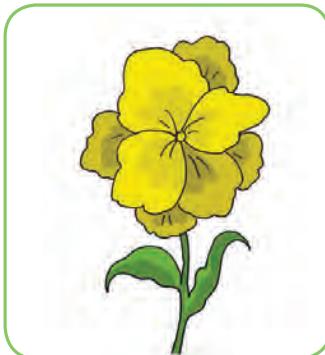
چه چیزی کمک می‌کند، تا اطراف خود را ببینی؟



بیین و بگو:



آیا رنگ همه‌ی این گل‌ها مثل هم است؟



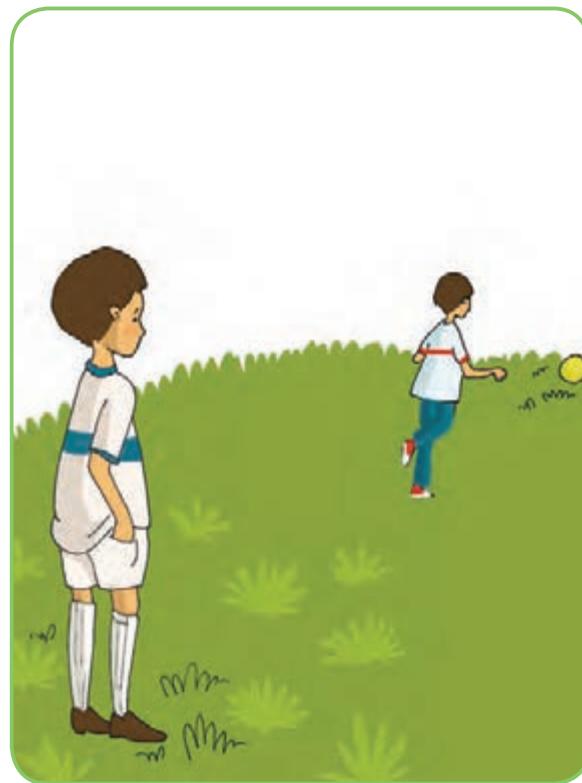
به کمک چشم‌های خود رنگ‌ها را می‌شناسیم.



بیین و بگو:



داستان تصویرهای زیر را تعریف کنید.



به کمک چشم‌های خود چیزهای دور و نزدیک را می‌بینیم.

بین و بگو:



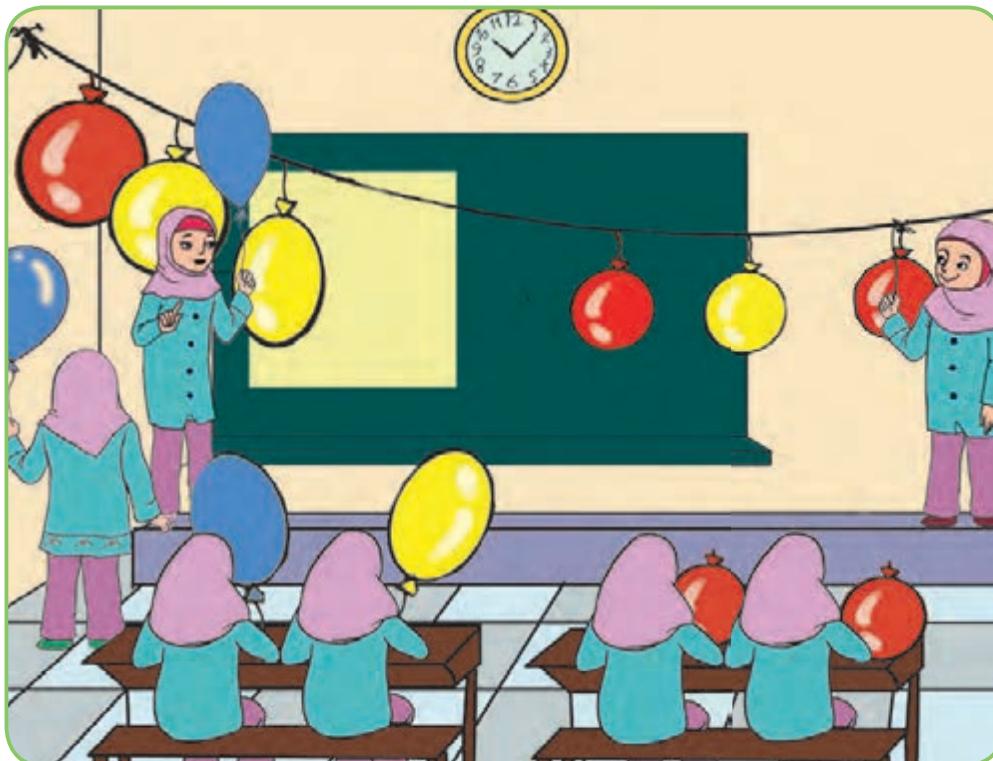
در کلاس به ترتیب قد صف بیندید.

قد چه کسی از همه بلندتر است؟

قد چه کسی از همه کوتاهتر است؟

امروز می‌خواهیم کلاس خود را زیبا کنیم.

● بادکنک‌های کوچک را در سمت راست و بادکنک‌های بزرگ را در سمت چپ کلاس بچسبانید.



با چشم‌های خود اندازه‌ها را می‌شناسیم.

انجام بد: :

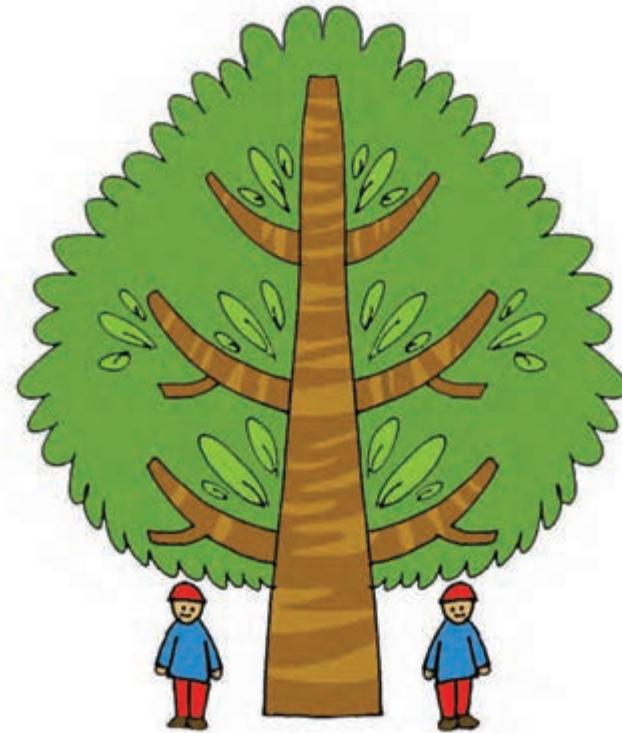
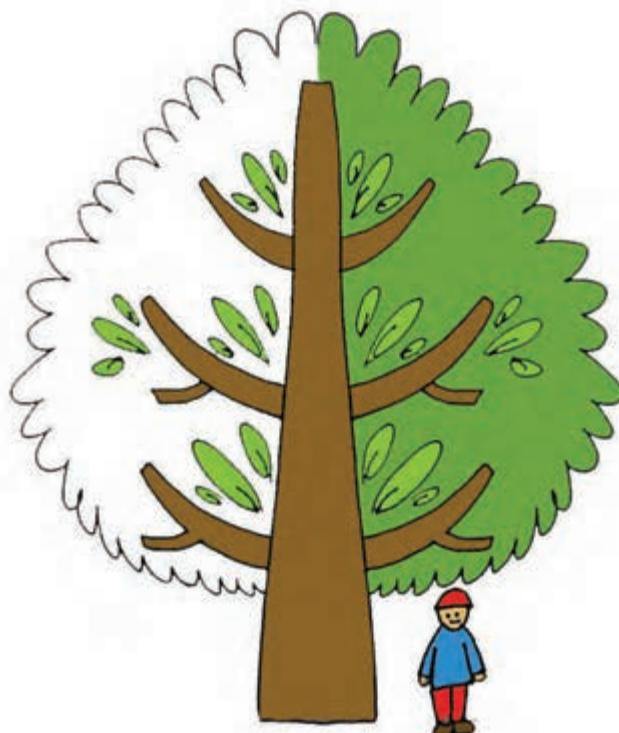
در کدام یک از این کارها از چشم‌ها بیشتر استفاده می‌کنیم؟ آن‌ها را علامت بزن.



انجام بدنه:



با نگاه کردن به تصویرهای زیر تفاوت های آن را پیدا کن و علامت بزن.



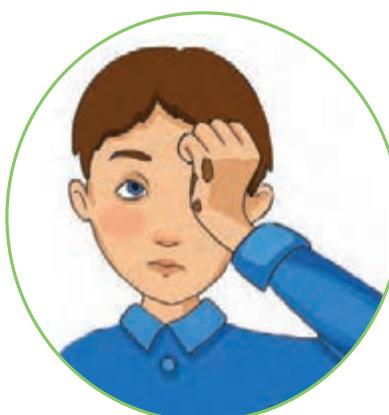
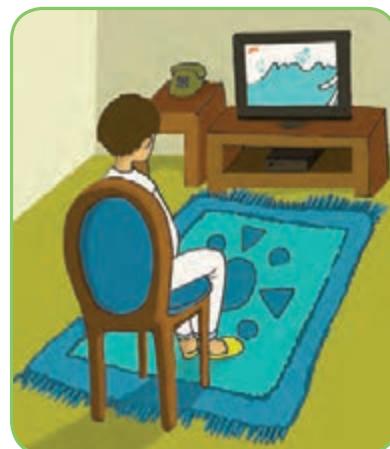
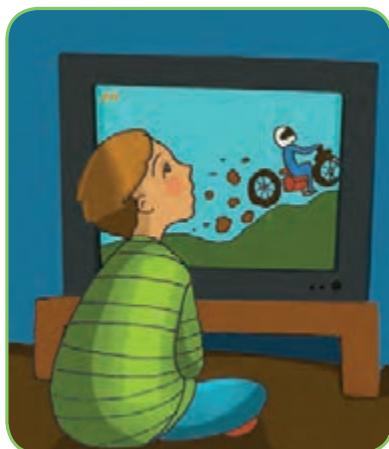
بادکنک های کوچک را آبی و بادکنک های بزرگ را قرمز رنگ کن.



مراقب باش :



چگونه مراقب چشم‌های خود باشیم؟



بعضی کارها به چشم‌های ما آسیب می‌رساند.



بیین و بگو:

به این تصویر نگاه کنید.



اگر این جا بودی چه صدایی می‌شنیدی؟

با والدین:

فرزند خود را به گوش کردن صدای محیط اطراف تشویق کنید.



## بیین و بگو:

گوش‌ها چه کمکی به ما می‌کند؟

این بازی را در کلاس انجام دهید.

با چشم‌های بسته به این صداها گوش دهید.

چه صدای‌هایی را شنیدی؟

چگونه صداها را شناختی؟

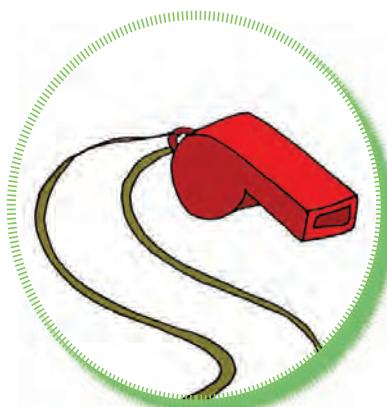
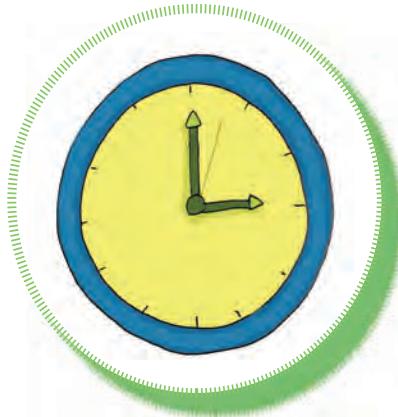
چه چیزی به شما کمک کرد، تا صداها را بشنوی؟

چه صدای‌های دیگری را در اطراف خود می‌شنوی؟



به تصویرهای زیر نگاه کن. صدای کدامیک را می‌توانی تقلید کنی؟

آیا صداها بی که تقلید کردی، شبیه هم هستند؟

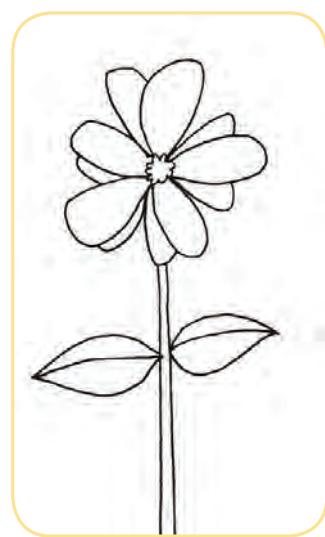
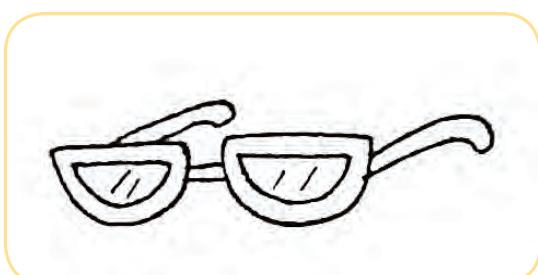
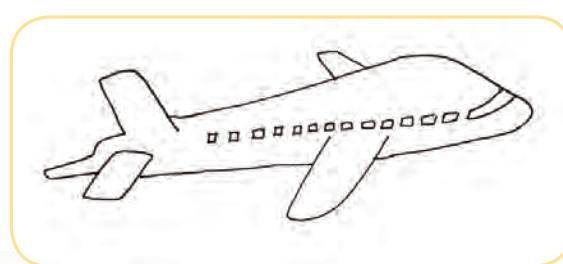
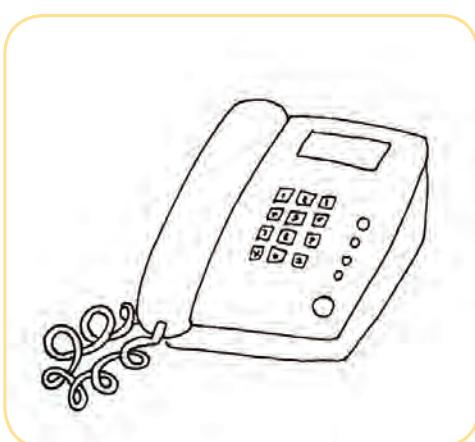


با کمک گوش‌های خود صداها را می‌شنویم و می‌شناسیم.

در کدامیک از این کارها از گوش‌ها بیشتر استفاده می‌کنیم؟ آن‌ها را علامت بزن.



صداي کدامیک را می توانی بشنوی؟ رنگ کن.



## انجام بدنه:



هر تصویر به کدام عضو مربوط است؟ به آن وصل کن.



مراقب باش :



کدام عضو شما را از این خطرها آگاه می‌کند؟ برچسب مناسب آن را بچسبان. (از صفحه ضمایم)

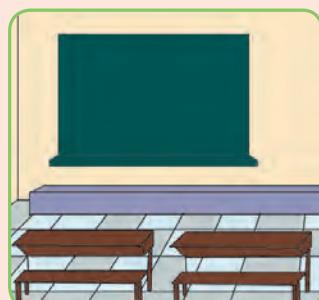


فکر کن:

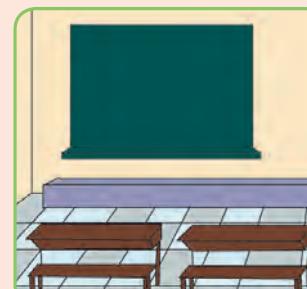


در هر یک از مکان‌های زیر کدامیک از اشیاء را می‌بینی؟ علامت بزن.

در مدرسه



در خانه



فکر کن:



در هر یک از مکان‌های زیر کدامیک از اشیاء را می‌بینی؟ علامت بزن.

در پارک



در خیابان



فکر کن:



در هر یک از مکان‌های زیر صدای کدامیک را می‌شنوی؟ علامت بزن.

در مدرسه



در خانه



فکر کن:



در هر یک از مکان‌های زیر صدای کدام یک را می‌شنوی؟ علامت بزن.

در پارک



در خیابان





جانوران:



بازی:



این بازی را در کلاس انجام دهید.

با شنیدن صدای هر حیوان تصویر آن را بالا ببر.

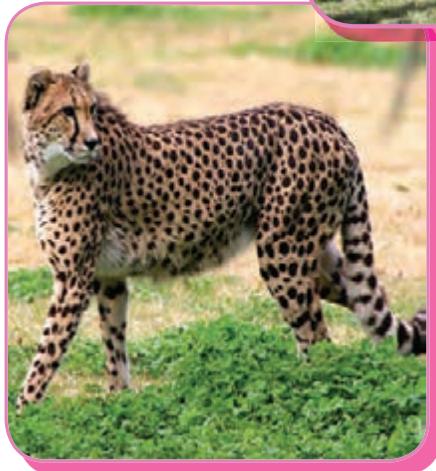


## بیین و بگو:



آیا جانوران مثل هم هستند؟

از بین تصویرهای جانوران یکی را برداشته و به دوستان خود نشان دهید، و دربارهٔ آن‌ها گفت و گو کنید.



جانوران از نظر رنگ با هم فرق دارند.

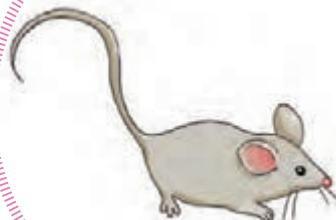
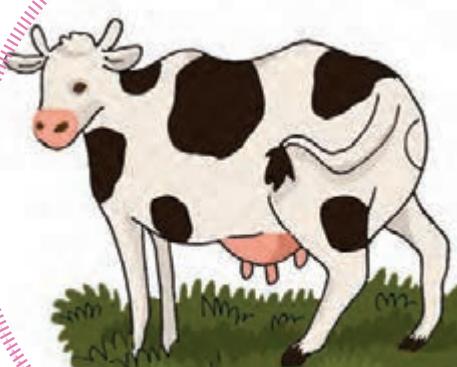
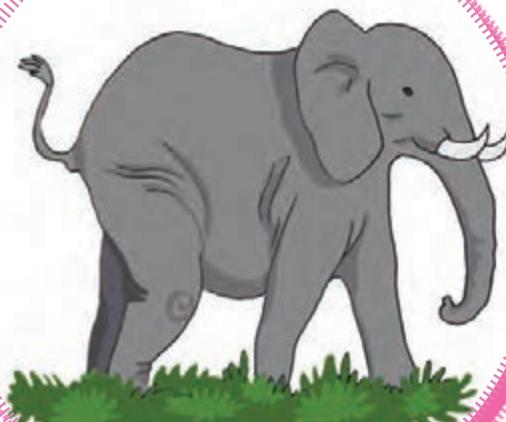


بیین و بگو:



به تصویرهای زیر نگاه کنید.

درباره‌ی اندازه جانوران گفت و گو کنید.



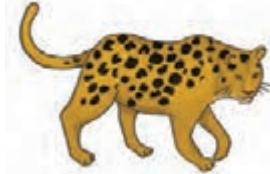
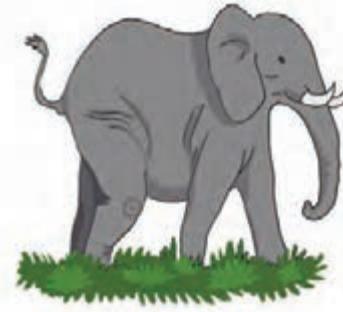
جانوران از نظر اندازه با هم فرق دارند.



انجام بدنه:



دور جانوران بزرگ خط بکش و جانوران کوچک را علامت بزن.



جانوران خالدار

جانوران راهراه

بیین و بگو:



جانوران چه می خورند؟

داستان هر تصویر را بگویید.



غذای جانوران با هم فرق می کند.

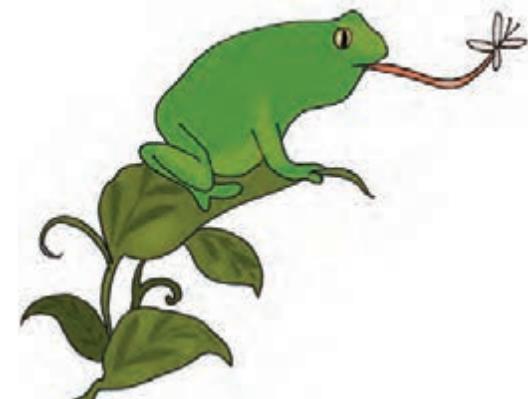


بیین و بگو:



جانوران چگونه غذا می خورند؟

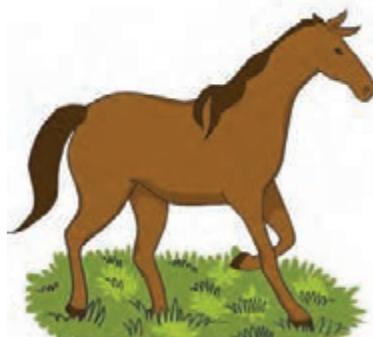
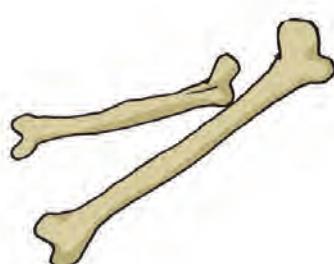
به تصویرها نگاه کنید و بگویید هر جانور چگونه غذا می خورد؟



انجام بد: :



هر جانور را به غذایش برسان.



کدامیک مانند خروس غذا می‌خورد؟ رنگ کن.



کدامیک مانند شیر غذا می‌خورد؟ رنگ کن.



انجام بد: :

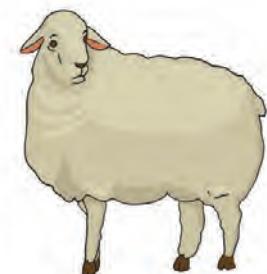


به هر تصویر نگاه کن. دور آن هایی که غذا می خورند را خط بکش.



تصویر جانوران را در جدول بچسبان. (از صفحه ضمائم)

جانوران




## بیان و بگو:



داستان تصویرهای زیر را تعریف کنید.



## با والدین:

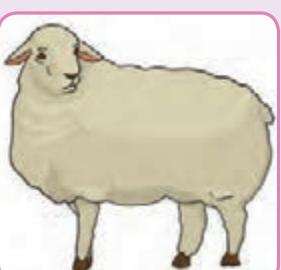
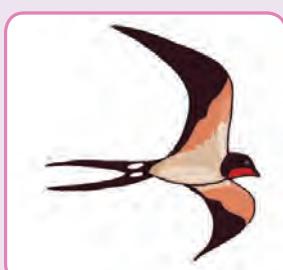
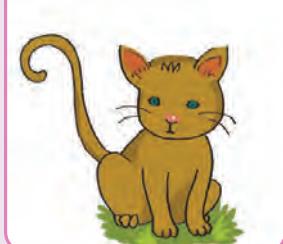
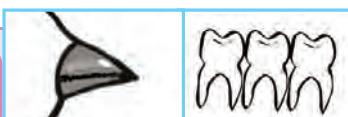
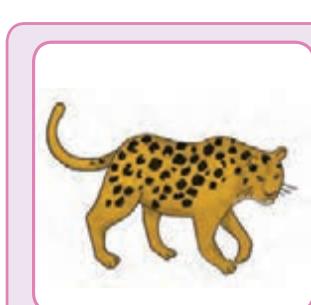
همراه فرزند خود رفتارهای حیوانات را مشاهده کنید، و دربارهٔ راههای مراقبت از حیوانات و آسیب نرساندن به آنها گفت و گو کنید.



فکر کن:



هریک از جانوران زیر چگونه غذا می‌خورند؟ علامت بزن.





گیاهان:



بازی:



● این بازی را در کلاس انجام دهید.



● از بین تصویرها درخت‌ها، گل‌ها و سبزی‌ها را جدا کرده و داخل سبد بگذار.

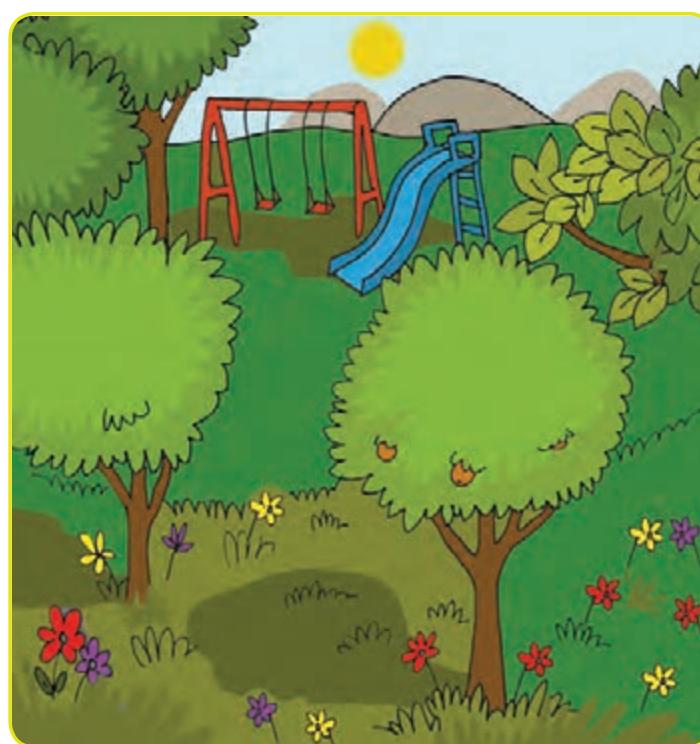
تصویرهای داخل سبد را روی تابلو بچسبان.



## بیین و بگو:



به این تصویرها نگاه کنید.



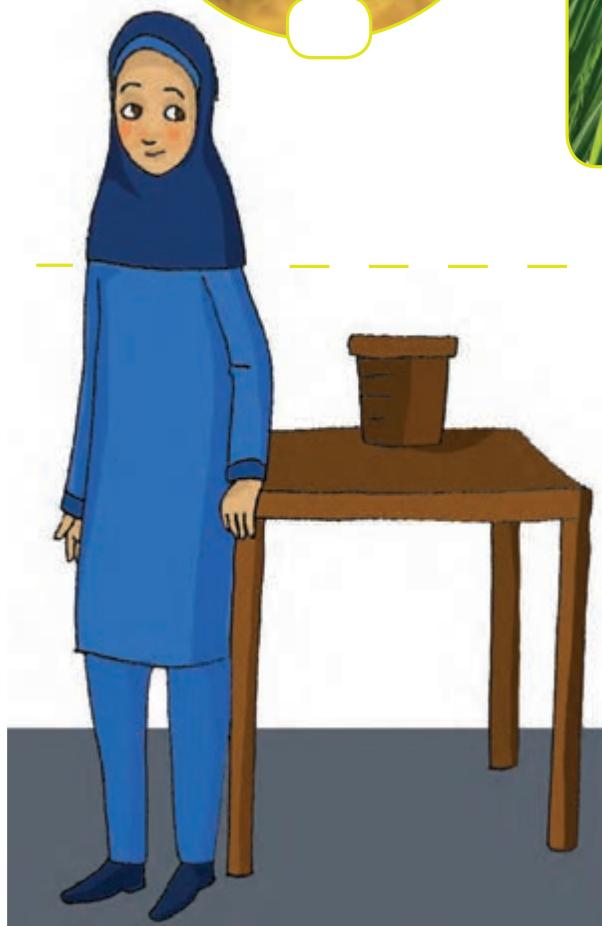
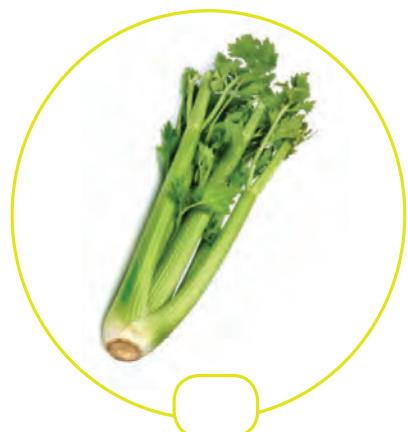
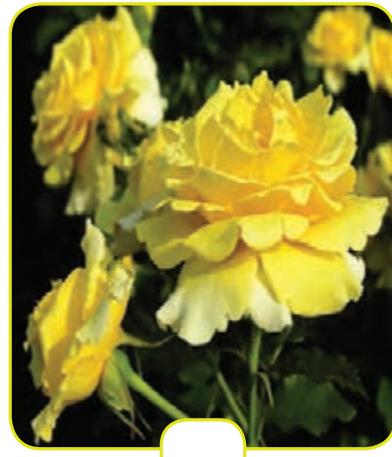
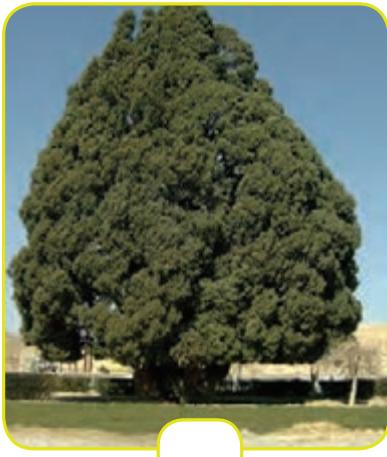
در هر تصویر چه چیزهایی می‌بینی؟ درباره آن‌ها گفت و گو کنید.

به درختان، گل‌ها، سبزی‌ها و میوه‌ها گیاه می‌گویند.

انجام بدہ:



در تصویرهای زیر گیاهان را علامت بزن.



در هر گلدان یک گل بکش.

انجام بد: 

در تصویر زیر گیاهان را علامت بزن.



بین و بگو:



آیا گیاهان مثل هم هستند؟

دانش آموزان این کلاس هر یک گیاهی را با خود به کلاس آورده اند، شما هم این کار انجام دهید.



به تصویر گیاهانی که آورده اید، خوب نگاه کنید، هر کدام چه شکلی دارند؟

تصویر گیاهانی که گل دارند، را داخل گلدان بگذار.

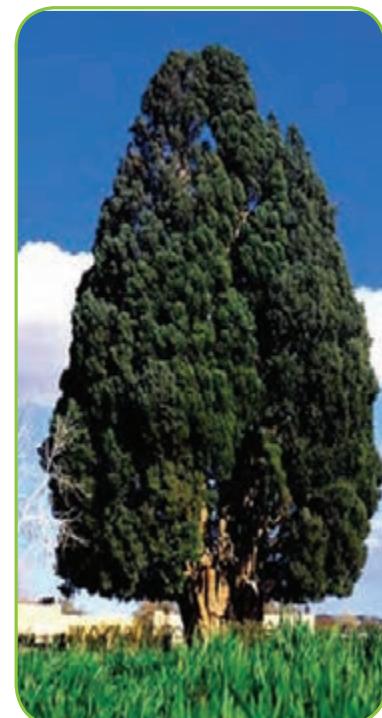
تصویر گیاهانی که میوه دارند، را داخل سبد بگذار.



بیین و بگو:



بعضی گیاهان فقط برگ دارند.



به این برگ‌ها خوب نگاه کن.



این دو برگ چه شباهتی با هم دارند؟

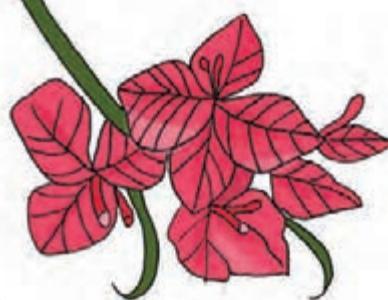
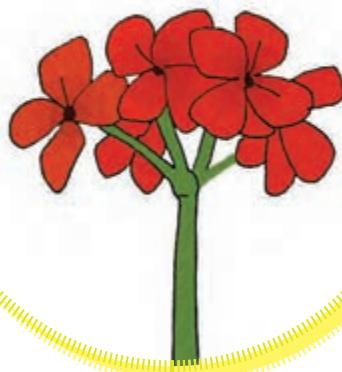
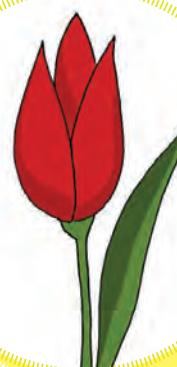
این دو برگ چه تفاوتی با هم دارند؟

برگ‌های گیاهان با هم فرق دارند.

بیین و بگو:



بعضی گیاهان گل دارند.

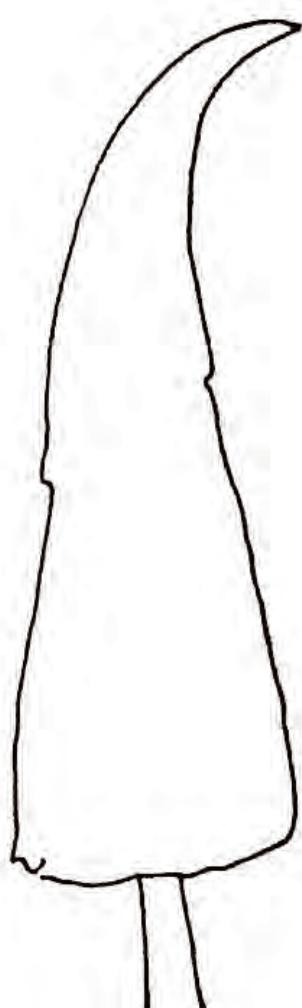
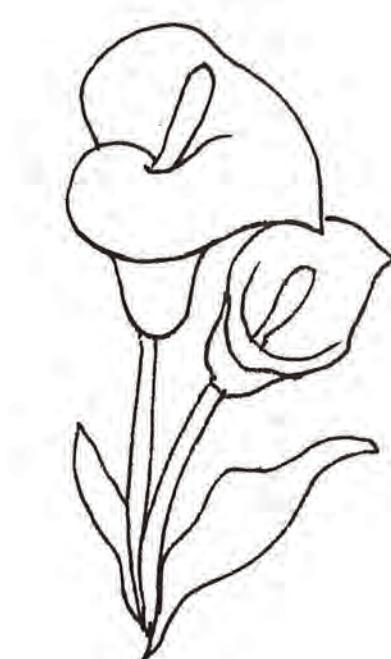
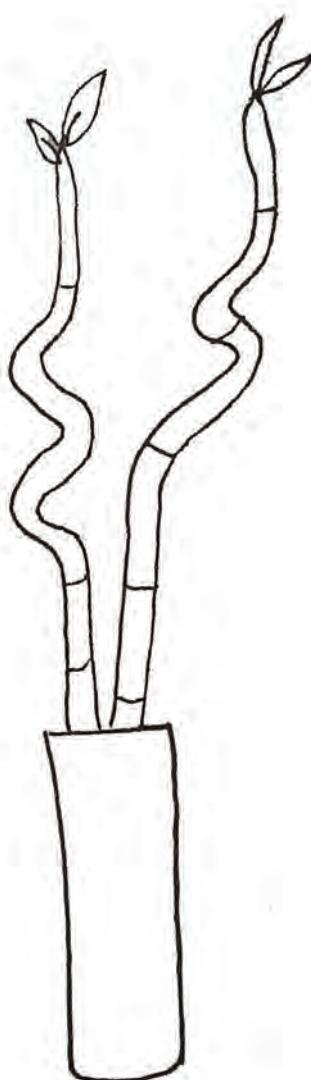
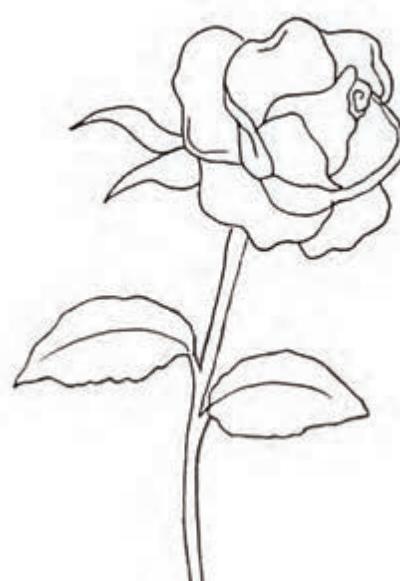


گل‌ها هم، شکل و رنگ‌های گوناگونی دارند.



انجام بد: 

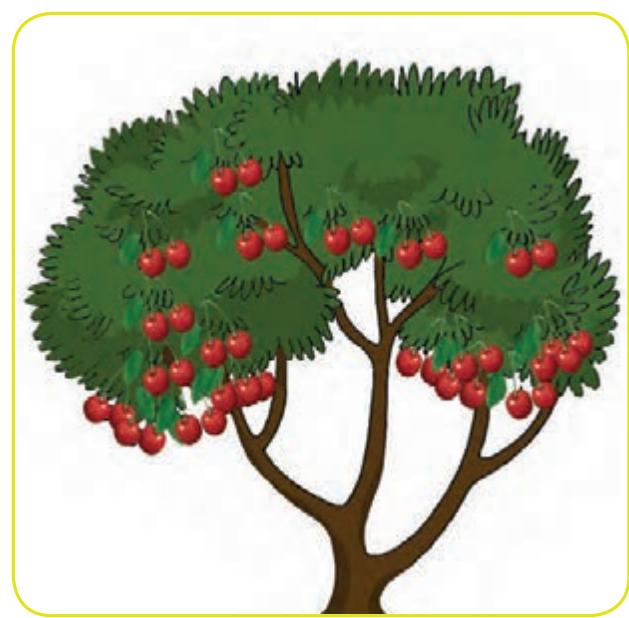
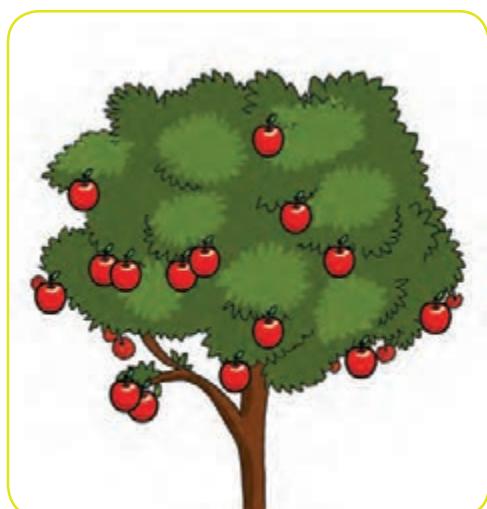
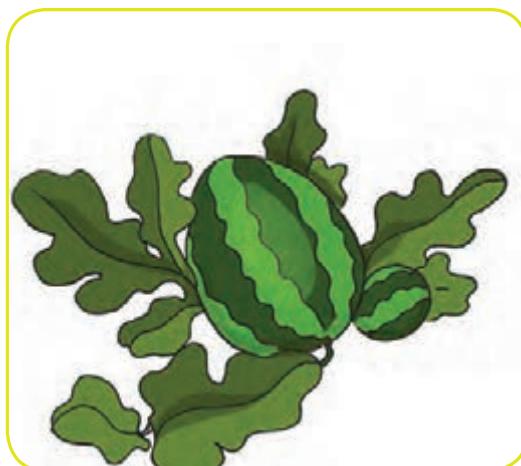
گل‌ها را رنگ کن.



بیین و بگو:



بعضی گیاهان میوه دارند.



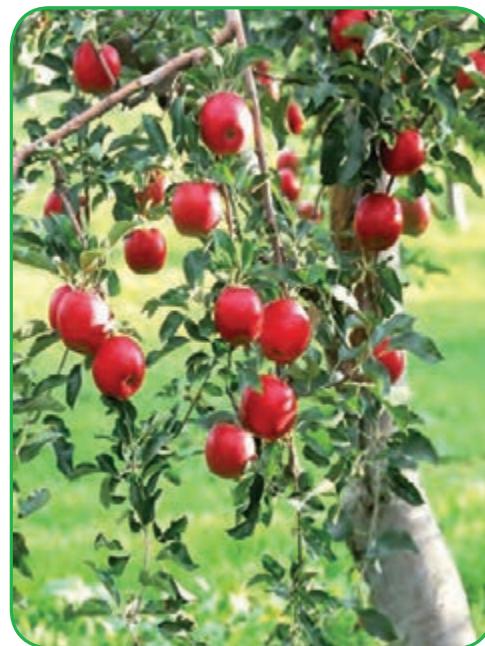
میوه‌های گیاهان با هم فرق دارند.



بیین و بگو:



● گیاهان با هم فرق دارند.



## بیان و بگو:



داستان تصویرهای زیر را تعریف کنید.



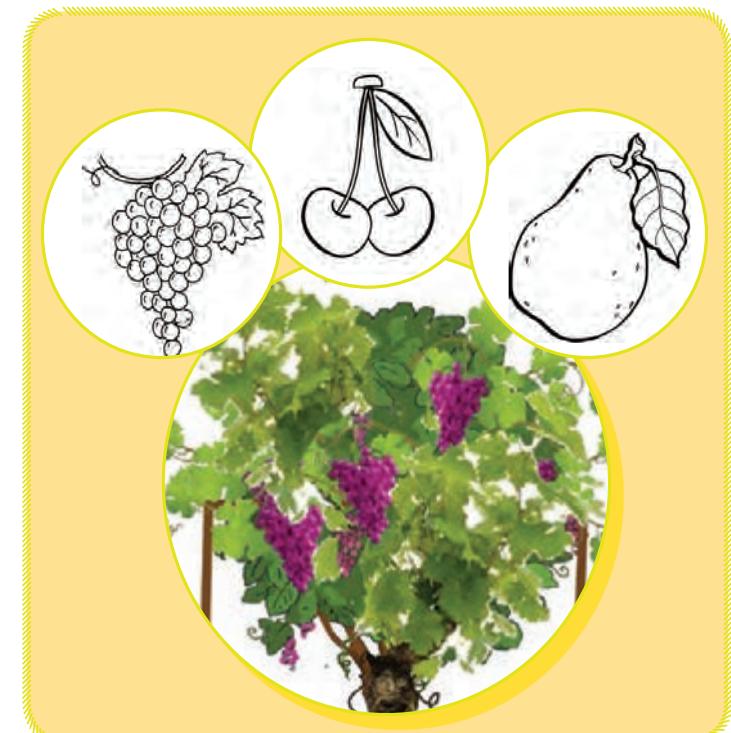
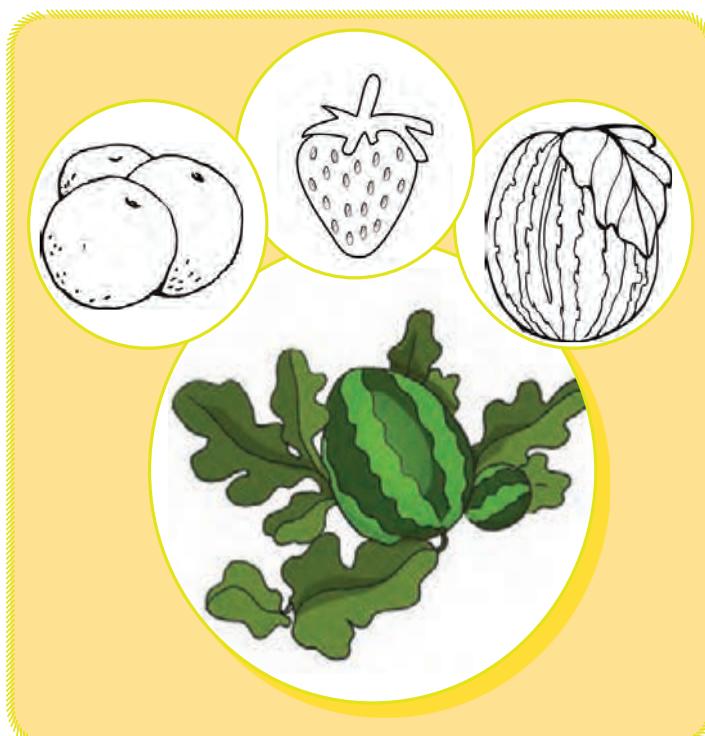
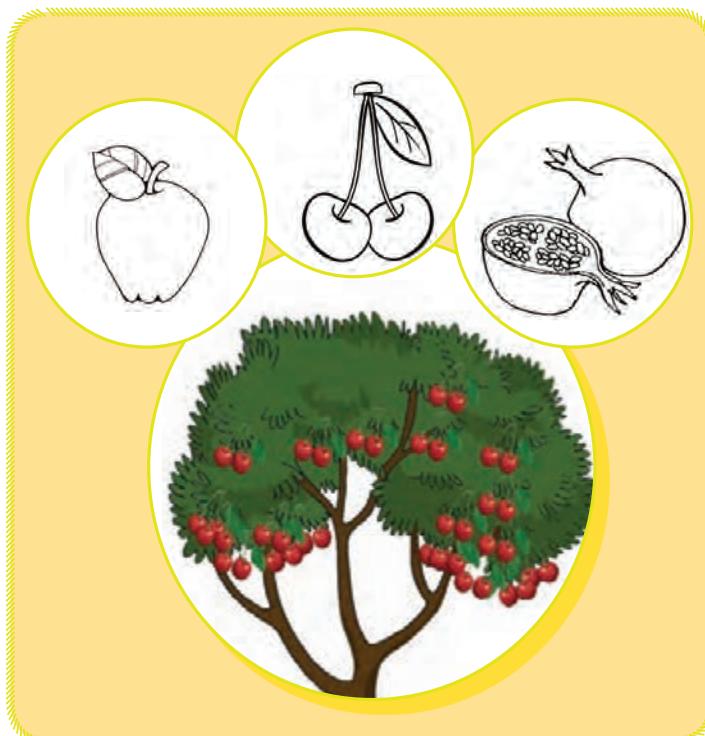
با والدین:

با فرزند خود درباره‌ی رفتارهای مناسب در پارک و آسیب نرساندن به گیاهان گفت و گو کنید.



انجام بد: 

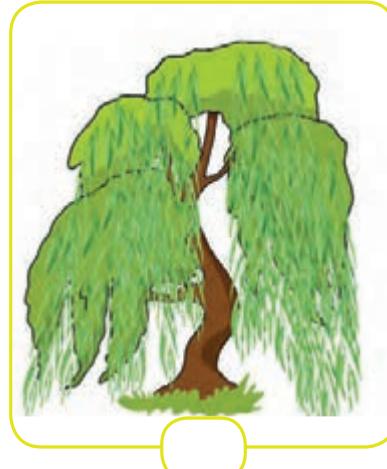
میوهی مربوط به هر درخت را رنگ کن.



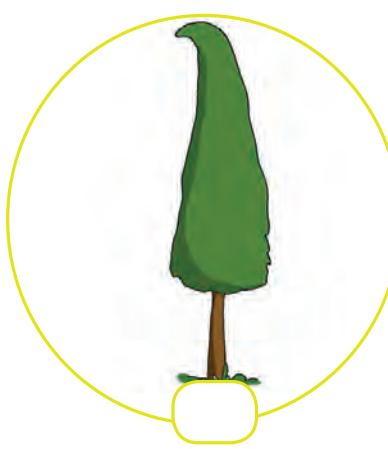
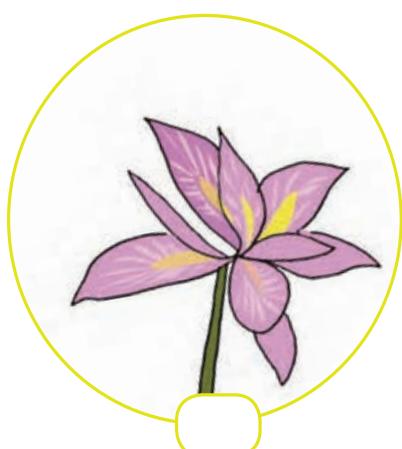
انجام بدنه:



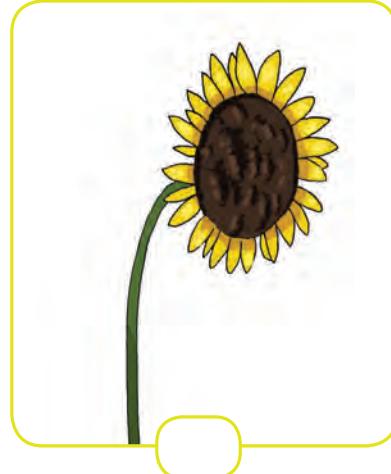
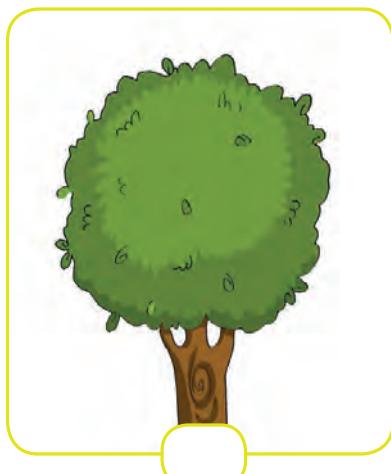
گیاه گلدار را علامت بزن.



گیاه میوه دار را علامت بزن.

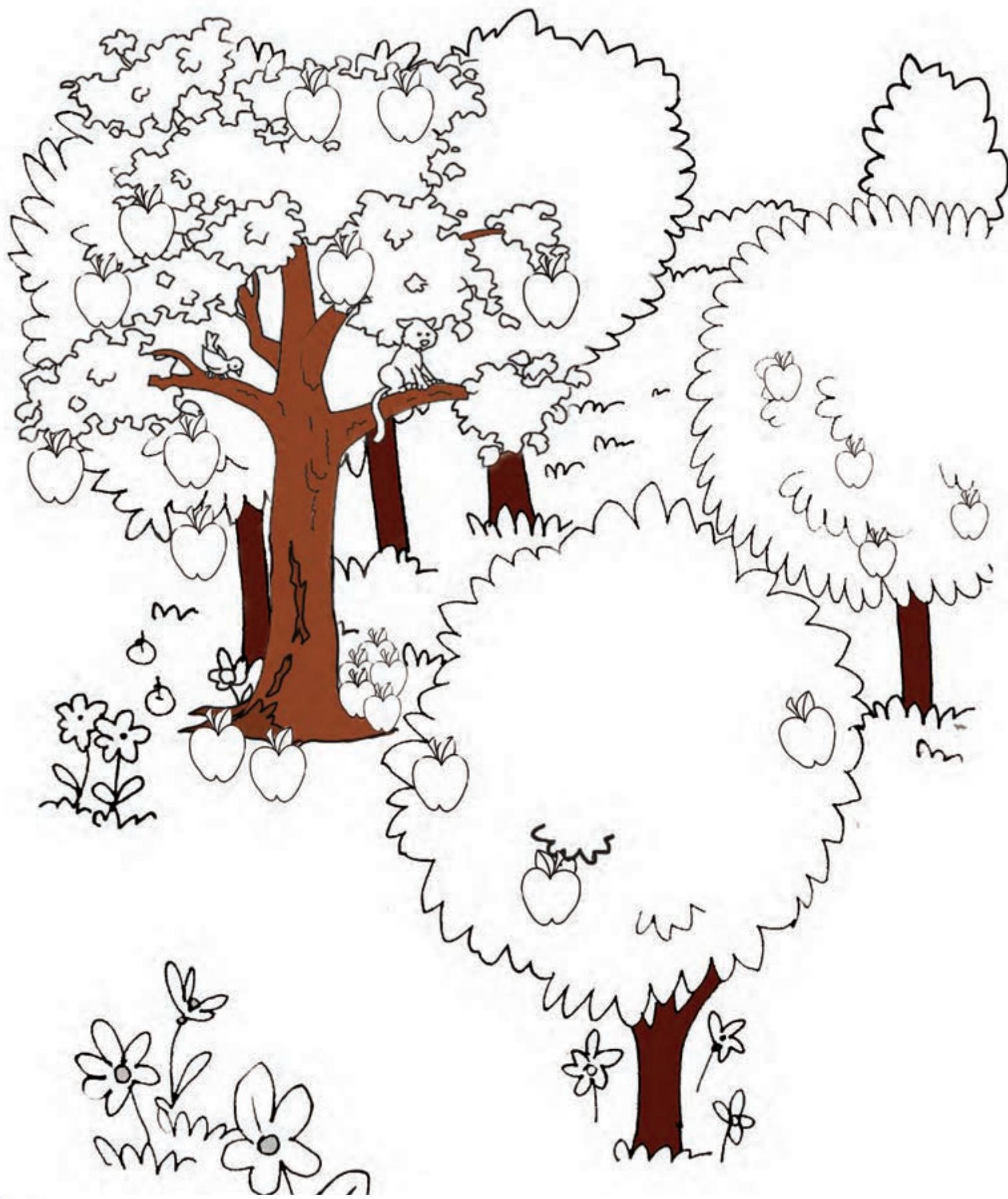


گیاهی که فقط برگ دارد، را علامت بزن.



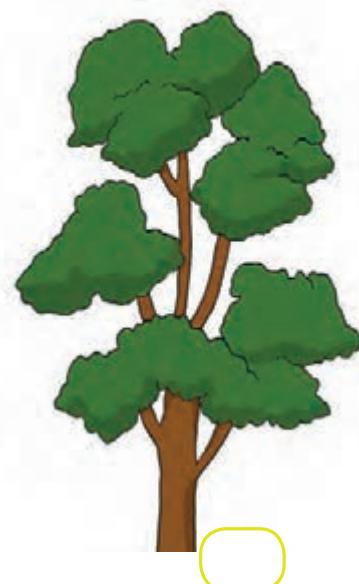
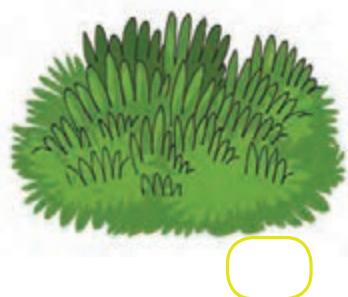
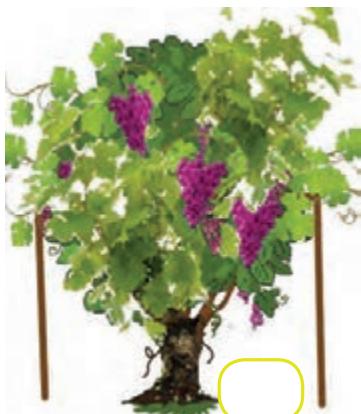
انجام بد: 

به این باغ میوه نگاه کن.  
برگ ها، گل ها و میوه های آن را رنگ کن.



فکر کن:

در تصویر زیر کدامیک از گیاهان را در محیط زندگی خود می‌بینی؟ علامت بزن.





فصل دوم:

علوم

زمین

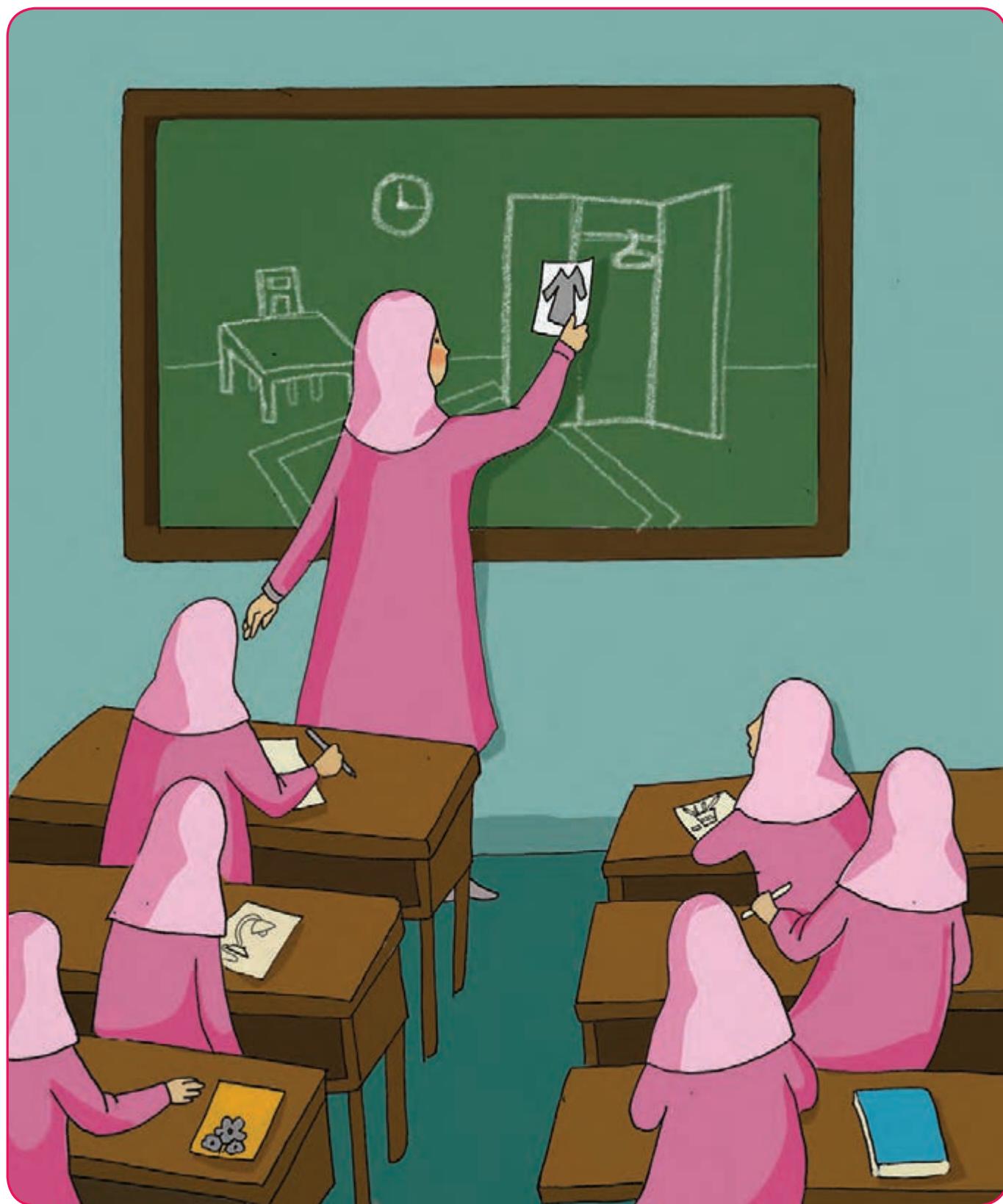


بازی:



این بازی را در کلاس انجام دهید.

در تصویر تابلوی کلاس هر چیزی را در جای خود بگذار.





## بین و بگو:

چگونه خانه‌ای تمیز و مرتب داشته باشیم؟

به این تصویرها نگاه کنید.



کدام خانه را برای زندگی دوست داری؟

به خانه‌ی نامرتب نگاه کن، و بگو چه چیزهایی آن را کثیف و نامرتب کرده است؟

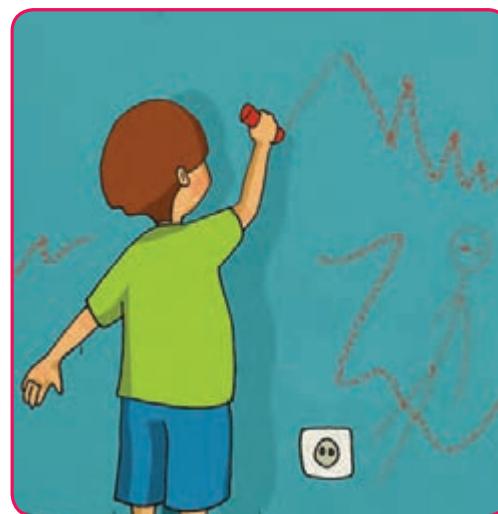
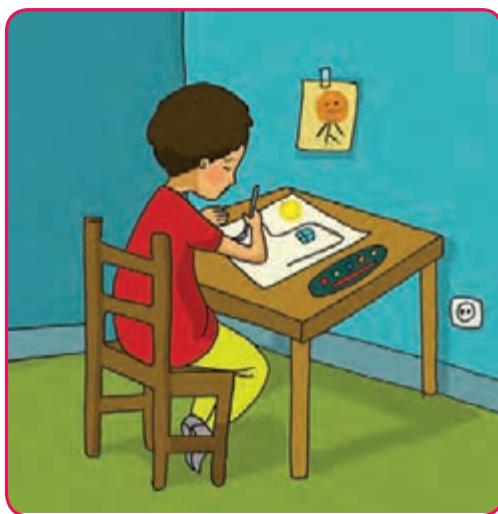
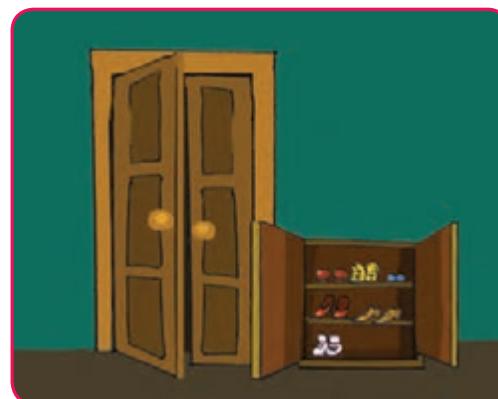
خانه‌ی خود را تمیز و پاکیزه نگه داریم.



بیین و بگو:



به این تصویرها نگاه کنید، چه فرقی با هم دارند؟

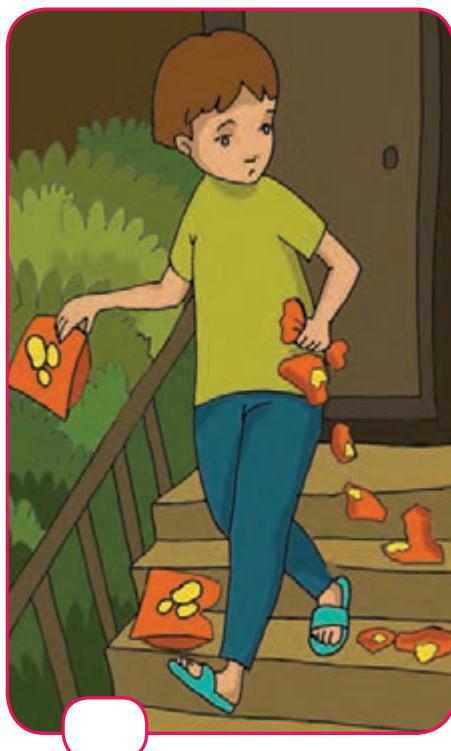
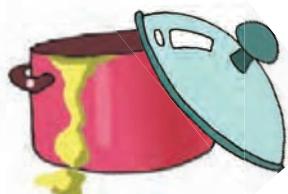
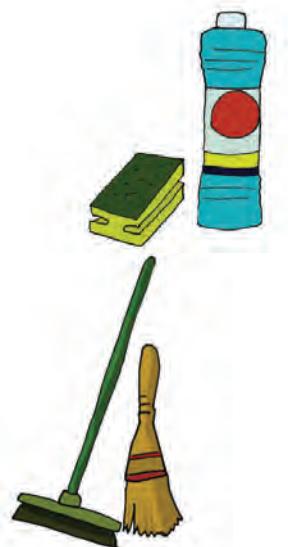


زندگی در خانه‌ی تمیز ما را سالم و شاداب نگه می‌دارد.

انجام بدہ:



تصویرهای مربوط به هم را وصل کن.



کار کدامیک از این بچه‌ها درست است؟ علامت بزن.



انجام بد: :



\_\_\_\_\_ وسیله‌ای که برای نظافت و بهداشت خانه استفاده می‌شود، را علامت بزن.



\_\_\_\_\_ درخانه‌ی شما کدام‌یک از وسایل زیر برای نظافت استفاده می‌شود؟ دور آن‌ها را خط بکش.



انجام بد: :



هر وسیله را به مکان خودش وصل کن.

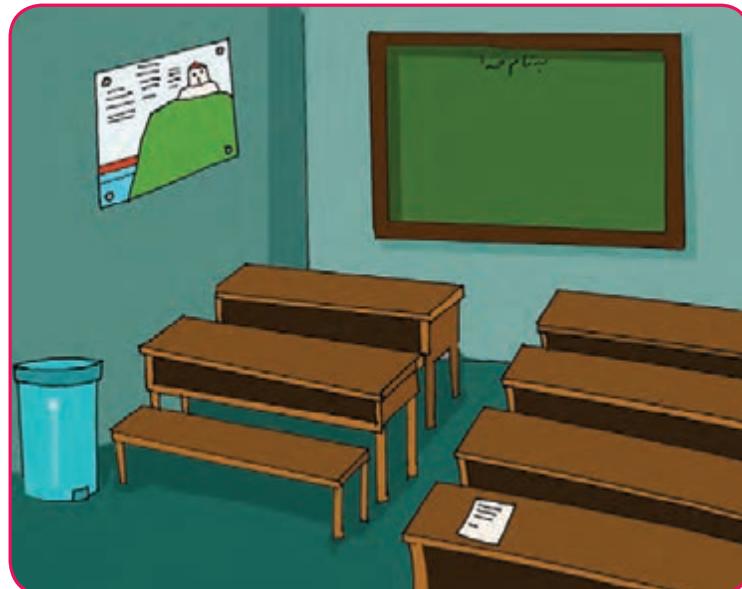


بیین و بگو:



چگونه مدرسه‌ی خود را تمیز نگه داریم؟

به این تصویرها نگاه کنید.



دست داری در کدام کلاس درس بخوانی؟

به کلاس خود نگاه کن، مثل کدامیک از این کلاس‌هاست؟

به کلاس نامرتّب نگاه کن، و بگو چه چیزهایی آن را کثیف و نامرتّب کرده است؟

همیشه سعی کنیم کلاس و مدرسه خود را تمیز نگه داریم.

بیین و بگو:

دانشآموزان این مدرسه تصمیم گرفتند، امروز مدرسه‌ی خود را تمیز کنند.



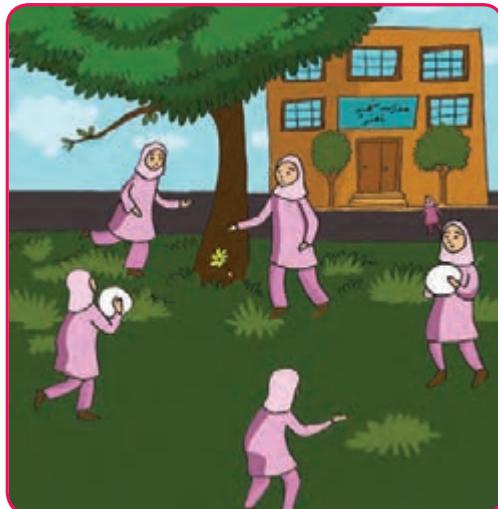
شما هم این کار را انجام دهید.



بیان و بگو:

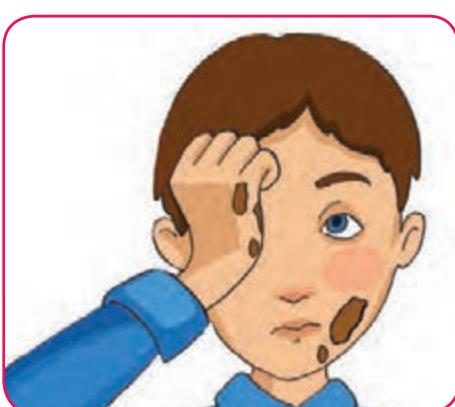


به این تصویرها نگاه کنید چه فرقی با هم دارند؟



انجام بد: 

این پسر را به محل مناسب خود برسان.



با والدین:

فرزند خود را به پاکیزگی محیط تشویق کنید.



فکر کن:



هایی از فعالیت‌های زیر در کجا انجام می‌شود؟ علامت بزن.

در خیابان



در مدرسه



در خانه





بازی:



این بازی را در مدرسه انجام دهید.

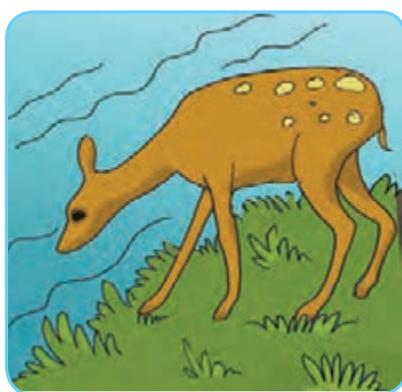
روی در بطری‌های آب معدنی یک سوراخ ایجاد کنید، و داخل آن آب بریزید، و با آن در حیاط مدرسه یا کلاس، نقاشی بکشید.



## بین و بگو:

چه موقع آب می‌خوری؟

به تصویرهای زیر نگاه کن، از آب چه استفاده‌هایی می‌کنیم؟

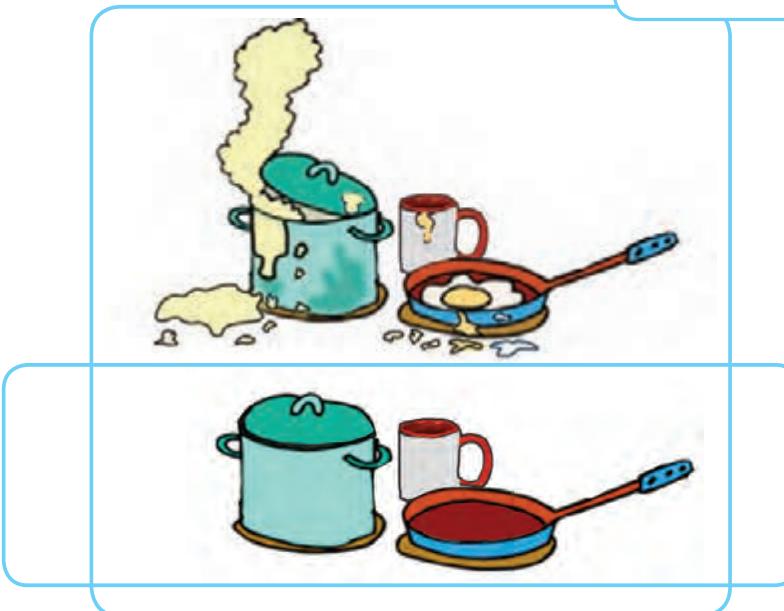
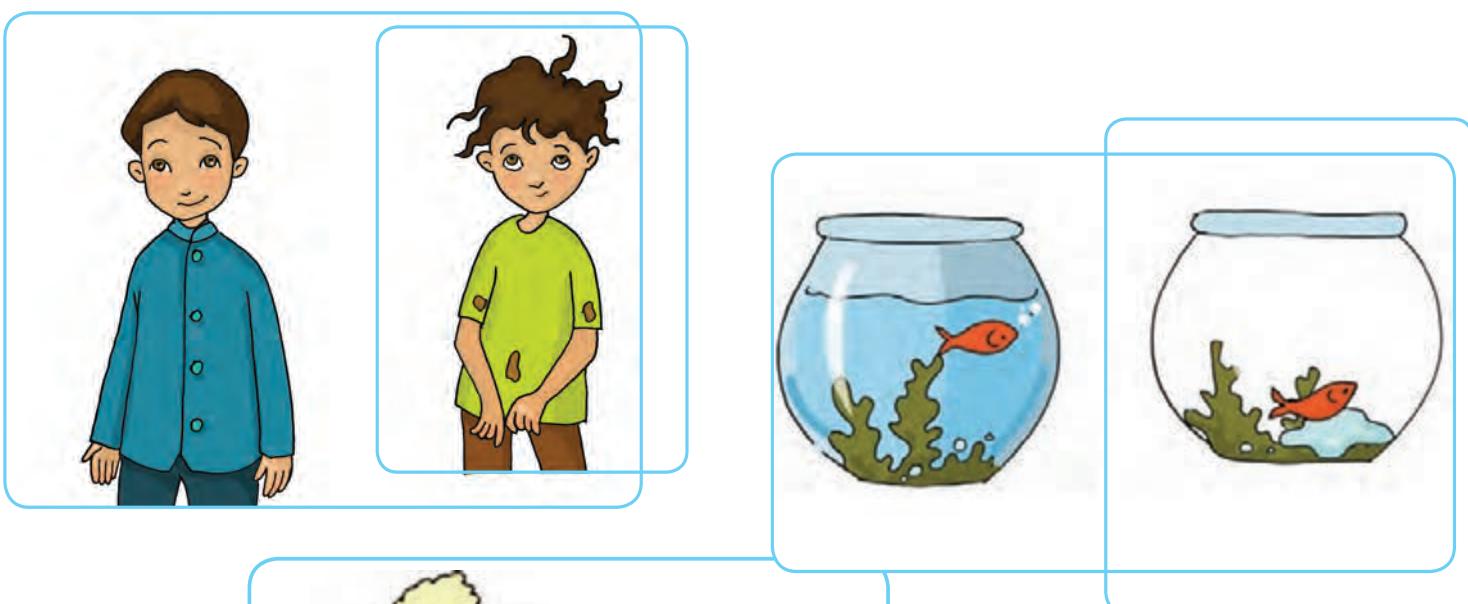
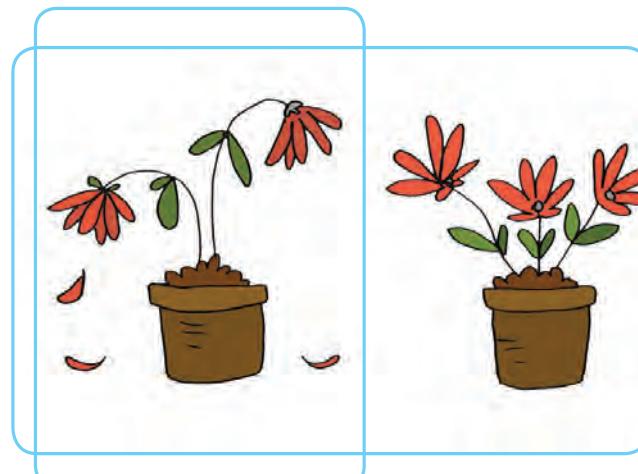


از آب برای نوشیدن، شستشو، آشپزی و .. استفاده می‌کنیم.

## بیین و بگو:

به تصویرهای زیر نگاه کنید.

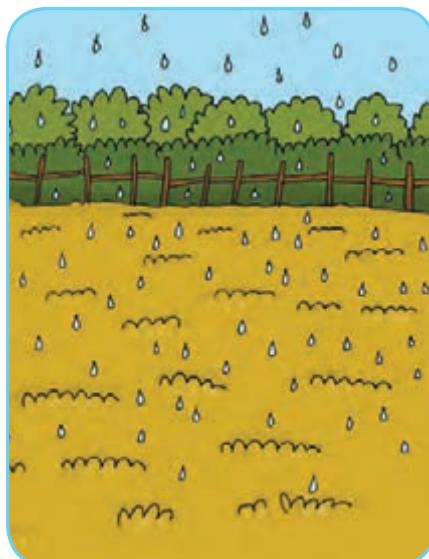
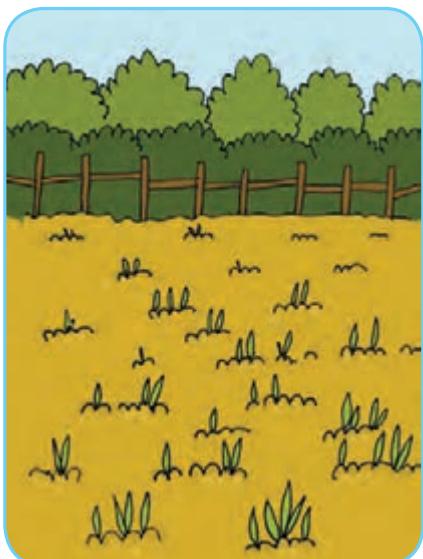
اگر آب نبود چه اتفاقی می‌افتد؟



بین و بگو:



داستان تصویرهای زیر را تعریف کنید.



## بین و بگو:

آب را درست مصرف کنیم.

به این تصویرها نگاه کنید. کدام کار درست است؟



آب را هدر ندهیم

با والدین:

با فرزندخود در مورد ارزش آب و مشکلاتی که کمبود آن به وجود می‌آورد، گفت و گو کنید.

انجام بدہ:



کدامیک به آب نیاز دارند؟ علامت بزن.



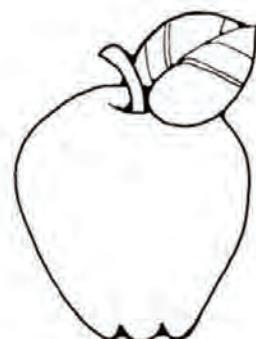
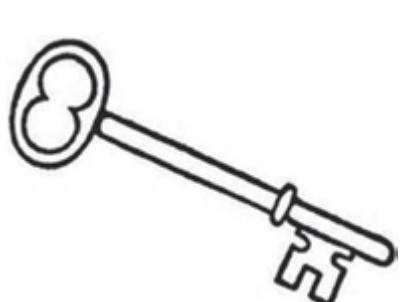
کدامیک از ورزش‌های زیر در آب انجام می‌شود؟ علامت بزن.



انجام بدنه:



کدامیک را قبل از استفاده کردن با آب می‌شویم؟ رنگ کن.



آب برای کدامیک از شغل‌های زیر بیشتر لازم است؟ علامت بزن.



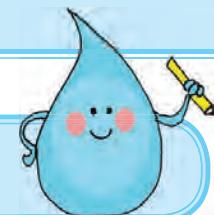
## انجام بده:



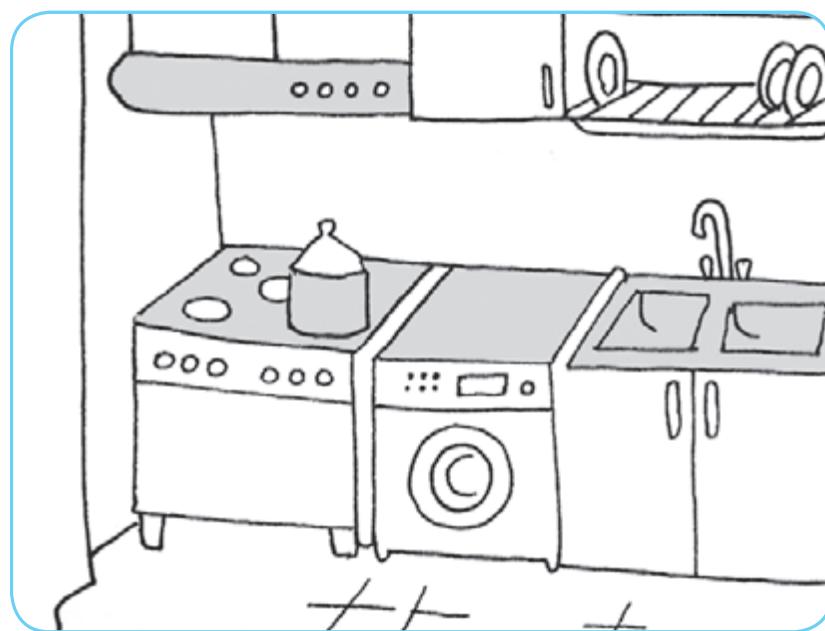
در کدامیک از تصویرهای زیر برای انجام کارها از آب استفاده می‌کنیم؟ علامت بزن.



انجام بد: ●



آب در کجا خانه بیشتر مصرف می‌شود؟ رنگ کن. ●



انجام بدہ:



دور تصویر وسایلی که برای کار کردن به آب نیاز دارند، خط بکش.



## انجام بدہ:



برای انجام کدام کار به آب نیاز داریم؟ علامت بزن.



فکر کن:



در کدامیک از مکان‌های زیر آب را می‌بینی؟ علامت بزن.



فکر کن:



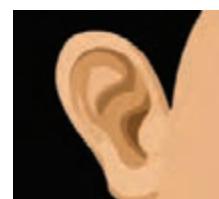
در کدامیک از مکان‌های زیر آب را می‌بینی؟ علامت بزن.





## ضمائيم ١

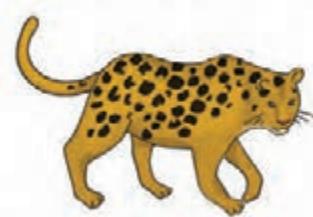
مربوط به صفحه ٢٦ جلد ١





## ضمائيم ٢

مربوط به صفحه ٣٥ جلد ١





## ضمائيم ۳

مربوط به صفحه ۴۰ جلد ۱

