



مشاوره تحصیلی هیوا

تخصصی ترین سایت مشاوره کشور

مشاوره تخصصی ثبت نام مدارس ، برنامه ریزی درسی و آمادگی
برای امتحانات مدارس

برای ورود به صفحه مشاوره مدارس کلیک کنید

برای ورود به صفحه نمونه سوالات امتحانی کلیک کنید

تماس با مشاور تحصیلی مدارس

۹۰۹۹۰۷۱۷۸۹



تماس از تلفن ثابت

بنام خدا سوالات امتحانی نیمسال اول درس سلامت و بهداشت پایه دوازدهم کلیه رشته ها
دبیرستان فاطمیه تاریخ امتحان : ۹۹/۱۰/۸ مدت امتحان : ۶۰ دقیقه

ردیف	سوالات	بازم
۱	جاهای خالی را با کلمات مناسب پر کنید . الف) برخی داروها مثل باعث چاقی می شوند . ب) بیماریهای به مجموعه ای از بیماریها گفته می شود که اساسا عامل مشخصی ندارند . ج) در طبقه بندی نمایه توده بدنی BMI افراد استثنا هستند . د) ارتباط سالم فرد با جامعه را می گویند . ه) پرمصرف ترین ماده دخانی در سراسر جهان است .	۲/۵
۲	درست یا غلط بودن جملات زیر را بدون ذکر دلیل با ص و غ مشخص کنید . الف) رشد و ترمیم بافت های عضلانی از جمله وظایف ویتامینها در بدن است . ب) کمبود روی باعث کاهش رشد در بزرگسالان می شود . ج) حداکثر کاهش وزن مجاز در طول یکماه ۵۰۰ تا ۷۰۰ گرم است .	۱/۵
۳	به سوالات زیر پاسخ کامل دهید . الف) عوامل موثر بر سلامت را فقط نام ببرید . ب) اصل تنوع در برنامه غذایی روزانه به چه معناست . ج) میزان نوشیدن آب برای هر فرد روزانه چقدر باید باشد . د) چهار گروه مواد غذایی را در هرم غذایی به ترتیب نام ببرید . ه) دو مورد از عوامل چاقی را نام برده و مثال بزنید .	۱ ۱ ۱/۵ ۱ ۱/۵
۴	عوامل خطر ابتلا به بیماریهای قلبی و عروقی را نام ببرید . ۴ مورد	۲
۵	وظیفه آهن و کلسیم در بدن چیست ؟	۱
۶	نشانه های سلامت روانی را نام ببرید . ۴ مورد	۲
۷	اصطلاحات زیر را تعریف کنید . الف) دود دست دوم ب) دید مطلوب ج) پروتیین ناقص د) بیماریهای غذازاد	۴
۸	چهار عامل اصلی در پوسیدگی دندان را نام ببرید .	۱