



مشاوره تحصیلی هیوا

تخصصی ترین سایت مشاوره کشور

مشاوره تخصصی ثبت نام مدارس ، برنامه ریزی درسی و آمادگی
برای امتحانات مدارس

برای ورود به صفحه مشاوره مدارس کلیک کنید

برای ورود به صفحه نمونه سوالات امتحانی کلیک کنید

تماس با مشاور تحصیلی مدارس

۹۰۹۹۰۷۱۷۸۹



تماس از تلفن ثابت

هیوا تخصصی ترین سایت مشاوره کشور

درس ۱۴- برنامه‌ریزی برای اوقات فراغت

کار- تحصیل	۱- انسان‌ها، اغلب اوقات خود را برای انجام یا یا وظایف و تکالیفی که بر عهده دارند، صرف می‌کنند.
اوقات فراغت	۲- با گذشت زمان، به تدریج شیوه‌های گذراندن تغییر کرده‌است.
گروهی	۳- در گذشته، بچه‌ها بیشتر بازی‌های انجام می‌دادند.
همه‌ی مردم	۴- مکان‌های عمومی گذراندن اوقات فراغت متعلق به هستند.
رایانه‌ای	۵- امروزه بازی‌های در بین بچه‌ها رواج پیدا کرده- است.
برنامه‌ریزی مناسب	۶- برای استفاده بهتر و مفیدتر از اوقات فراغت باید داشته باشیم.
علاقمندی- شرایط- امکانات	۷- برای پرکردن اوقات فراغت، باید علاوه بر ، و را هم در نظر بگیریم.
صحیح	۸- روزهای تعطیل برای دانش‌آموزان فرصت خوبی برای انجام فعالیت‌های دلخواه در زمان اوقات فراغت است.
غلط	۹- در هر دوره‌ی تاریخی، گروه‌های مختلف مردم، شیوه‌های یکسانی برای اوقات فراغت خود داشته‌اند.
صحیح	۱۰- همه‌ی فعالیت‌های مربوط به اوقات فراغت در منزل انجام نمی‌گیرد.
غلط	۱۱- مکان‌های گذراندن اوقات فراغت، مقررات خاصی ندارند.
انسان‌ها، اغلب اوقات خود را برای انجام کار یا تحصیل یا وظایف و تکالیفی که بر عهده دارند، صرف می‌کنند؛ به اوقاتی که فرد از این کارها فارغ یا آسوده است، اوقات فراغت می‌گویند.	۱۲- اوقات فراغت را تعریف کنید.
فراغت زمانی است که پس از انجام کار یا تکالیف درسی، فرصت پیدا می‌کنیم تا به فعالیت‌های دلخواه خودمان مانند کارهای هنری، ورزش، بازی و سرگرمی‌های مفید یا آموختن مهارت‌های مختلف بپردازیم.	۱۳- منظور از فراغت چه زمانی است؟
روزهای تعطیل و ایام تعطیلات تابستان	۱۴- چه زمان‌هایی فرصت خوبی برای انجام فعالیت‌های دلخواه دانش‌آموزان است؟

هیوا تخصصی ترین سایت مشاوره کشور

<p>۱- شرکت در مسابقات زورآزمایی و تیراندازی ۲- شرکت در مراسم و جشن ها ۳- شرکت در مجالس نقالی ۴- انجام بازی های گروهی</p>	<p>۱۵- چهار نمونه از شیوه های گذراندن اوقات فراغت در گذشته را نام ببرید.</p>
<p>قایم باشک (قایم موشک)، نون بیار کباب ببر، عمو زنجیرباف، الک و دولک، بادبادک بازی و طناب بازی</p>	<p>۱۶- چند نمونه بازی قدیمی که از گذشته تاکنون در بیش تر نواحی ایران رایج بوده اند، را نام ببرید.</p>
<p>۱- کتابخانه های عمومی و کتابخانه های مدارس ۲- بوستان ها ۳- موزه ها ۴- باشگاه ها و سالن های ورزشی ۵- فرهنگسراها ۶- نگارخانه ها ۷- مجتمع های فرهنگی و هنری ۸- نمایشگاه ها ۹- مساجد ۱۰- اردوگاه ها ۱۱- مجموعه های شهری بازی</p>	<p>۱۷- مکان های عمومی گذراندن اوقات فراغت را نام ببرید.</p>
<p>۱- کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان ۲- سازمان دانش-آموزی ۳- سازمان فرهنگی هنری شهرداری ۴- سازمان تربیت بدنی ۵- سازمان آموزش فنی حرفه ای ۶- وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی</p>	<p>۱۸- برخی از مؤسسات و سازمان هایی که در کارهای اوقات فراغت فعالیت می کنند را نام ببرید.</p>
<p>۱- برای تهیه ی بلیت، نوبت در صف را رعایت کنیم. ۲- از مسخره کردن یک تیم یا هواداران آن خودداری کنیم و فقط تیم مورد علاقه ی خود را تشویق کنیم. ۳- از اموال عمومی حفاظت کنیم. ۴- با نظم و آرامش به سالن ها وارد یا خارج شویم. ۵- با انتظامات یا کارکنان ورزشگاه همکاری کنیم.</p>	<p>۱۹- هنگام حضور در ورزشگاه ها چه آداب و مقرراتی را باید رعایت کنیم؟</p>
<p>۱- روی چمن ها راه نرویم و فقط از پیاده رو ها استفاده کنیم. ۲- گل ها را نچینیم. ۳- زباله ها را در سطل های مخصوص بریزیم.</p>	<p>۲۰- هنگام استفاده از بوستان ها (پارک ها) چه مقرراتی را باید رعایت کنیم؟</p>
<p>به صورت گروهی که اغلب جنبه ی حرکتی یا قدرتی داشتند.</p>	<p>۲۱- بیشتر بازی های قدیمی چگونه بوده اند؟</p>
<p>۱) سازمان فرهنگی هنری ۲) سازمان تربیت بدنی ۳) سازمان بهره وری ۴) وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی</p>	<p>۲۲- کدام سازمان زیر در ارتباط با اوقات فراغت فعالیت نمی کند؟</p>
<p>۱) تشویق تیم مورد علاقه ۲) توجه به صف در تهیه بلیت ۳) حفاظت از اموال عمومی ۴) شعار درباره ی تیم مقابل</p>	<p>۲۳- کدام رفتار در ورزشگاه ها مناسب نیست؟</p>

هیوا تخصصی ترین سایت مشاوره کشور

<p>۲) قدرتی - حرکتی</p> <p>۴) گروهی - قدرتی</p>	<p>۱) قدرتی - سرعتی</p> <p>۳) حرکتی - سرعتی</p>	<p>۲۴- بیش تر بازی های گروهی گذشته چه جنبه ای داشته اند؟</p>
	<p>۱) چوگان بازی</p> <p>۲) شهر بازی با وسایل متحرک برقی</p> <p>۳) بازی رایانه ای</p> <p>۴) بازی های فکری</p>	<p>۲۵- کدام بازی مربوط به گذشته است؟</p>
<p>۲) بازی</p> <p>۴) بیکاری</p>	<p>۱) فراغت</p> <p>۳) استراحت</p>	<p>۲۶- به اوقاتی که فرد از انجام کار یا تحصیل آسوده است، اوقات می گویند.</p>
	<p>۱) سازمان دانش آموزی</p> <p>۲) سازمان تربیت بدنی</p> <p>۳) کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان</p> <p>۴) همه ی موارد</p>	<p>۲۷- کدام مؤسسه و سازمان، در زمان هایی که شما از کار و تحصیل آسوده هستید، فعالیت میکنند؟</p>
<p>۲) شرایط</p> <p>۴) برنامه ریزی</p>	<p>۱) امکانات</p> <p>۳) هزینه</p>	<p>۲۸- برای استفاده ی بهتر و مفیدتر از اوقات فراغت، باید مناسب داشته باشیم.</p>
	<p>۱) در زمان مدرسه</p> <p>۲) در مهمانی</p> <p>۳) در اوقات فراغت</p> <p>۴) در هنگام مطالعه ی دروس</p>	<p>۲۹- فعالیت های دلخواه خود را بهتر است در چه زمانی انجام دهیم؟</p>

۲۶- گزینه ی (۱)	۲۵- گزینه ی (۱)	۲۴- گزینه ی (۲)	۲۳- گزینه ی (۴)	۲۲- گزینه ی (۳)
		۲۹- گزینه ی (۳)	۲۸- گزینه ی (۴)	۲۷- گزینه ی (۴)