



مشاوره تحصیلی هیوا

تخصصی ترین سایت مشاوره کشور

مشاوره تخصصی ثبت نام مدارس ، برنامه ریزی درسی و آمادگی
برای امتحانات مدارس

برای ورود به صفحه مشاوره مدارس کلیک کنید

برای ورود به صفحه نمونه سوالات امتحانی کلیک کنید

تماس با مشاور تحصیلی مدارس

۹۰۹۹۰۷۱۷۸۹



تماس از تلفن ثابت

هیوا تخصصی ترین سایت مشاوره کشور

به نام خالق بی همتا

دیرستان دکتر محمدشفیعی

امتحان سلامت و بهداشت دی ۹۹

- ۱) سازمان جهانی بهداشت چه تعریفی برای سلامت را عنوان کرده است؟ (انمره)
- ۲) کدام یک از موارد زیر به ازای هر گرم مصرف میزان بیشتری انرژی تولید می کند؟ (انمره)
- الف) کربوهیدرات ب) چربی ج) پروتئین د) ویتامین B
- ۳) کدام بیماری زیر در پی کاهش انعطاف پذیری عدسی چشم شکل می گیرد؟ (انمره)
- الف) نزدیک بینی ب) دوربینی ج) پیرچشمی د) استیگماتیسم
- ۴) بیماری وبا از کدام طریق منتشر خواهد شد؟ (انمره)
- الف) پوست ب) دستگاه تنفس ج) خون آلوده د) دستگاه گوارش
- ۵) بیشترین عامل مرگ و میر در بیماری های قلبی-عروقی چیست؟ (انمره)
- ۶) از کدام بیماری به عنوان قاتل خاموش یاد می شود؟ (انمره)
- ۷) کدام یک از اقسام هیپاتیت می تواند حتی بدون علامت نیز باشد؟ (انمره)
- ۸) اسیدهای چرب ترانس چه تاثیری بر میزان LDL و HDL بدن خواهد داشت؟ (انمره)
- ۹) مهم ترین عوامل خطر ابتلا به بیماری های قلبی-عروقی را بنویسید؟ (۵/انمره)
- ۱۰) دو مورد از عادات غذایی نادرست را نام ببرید؟ چه نتایجی را می تواند در بر داشته باشد؟ (۲انمره)

هیوا تخصصی ترین سایت مشاوره کشور

۱۱) چهار مورد از عوارض کاهش وزن سریع را نام ببرید؟ (۲نمره)

۱۲) گروه های تشکیل دهنده هرم های غذایی را نام برده و گروه غذایی با بیشترین حجم مصرف چند واحد در روز توصیه می شود؟ (۲/۵نمره)

۱۳) قانون ۶۰ درصد-۶۰دقیقه را در ارتباط با سلامت گوش را توضیح دهید؟ (۱نمره)

۱۴) چهارمورد مورد از عوال تشدید کننده آکنه را مثال زنید. (۲نمره)

۱۵) دو مورد از فواید کربوهیدرات ها را مثال زنید. (۱نمره)

