

فصل اول

سلامت

درس اول سلامت چیست؟

- ۱ - معنی سلامت در فرهنگ فارسی معین و در لغت نامه دهخدا را بنویسید.
- ۲ - اخلاط چهارگانه که بقراط سلامت را در تعادل بین آنها می دانست را نام ببرید.
- ۳ - این سینا سلامت را چگونه تعریف کرده است؟
- ۴ - دانشمندان طب سنتی سلامت را چگونه تعریف کرده اند؟ چرا؟
- ۵ - سازمان بهداشت جهانی سلامت را بر خورداری از کدام موارد می داند؟
- ۶ - در اسلام، انسان موجودی است که هم دارد و هم ، و این دو با هم در ارتباطند و از هم تأثیر می پذیرند .
- ۷ - در اسلام بدن انسان و برای تکامل روح به حساب می آید.
- ۸ - از نظر حضرت علی (ع) سخت تر از فقر و بالاتر از وسعت مالی چه مواردی هستند؟
- ۹ - در فرهنگ متعالی اسلام سلامت با کدام تعبیرات توصیف شده است؟
- ۱۰ - باتوجه به دیدگاه اسلام، چرا تعریف سازمان جهانی بهداشت از سلامت تعریف کامل نیست؟
- ۱۱ - در تعریف سلامت از نظر سازمان جهانی بهداشت از کدام قسمت غفلت شده؟
- ۱۲ - تعریف جامع سلامت را بنویسید.
- ۱۳ - امروزه کدام موارد به مثابه یک امر زیر بنایی و مهم، و عامل اساسی و مؤثر در توسعه فردی، اجتماعی، فرهنگی، آموزشی و اقتصادی در همه جوامع مطرح است .
- ۱۴ - کدام قوانین و پیمان نامه ها بر توسعه بهداشت در جوامع تأکید دارند؟
- ۱۵ - WHO مخف کدام سازمان است؟
- ۱۶ - باتوجه به تعریف سلامت، تأمین سلامت مستلزم رعایت چه عاملی است؟
- ۱۷ - بهداشت چیست؟
- ۱۸ - پس از رفع و بازگرداندن ، سلامت را حفظ و ارتقا داد
- ۱۹ - بنابراین وقتی از بهداشت سخن می گوئیم کدام موضوع ها مورد توجه قرار می گیرند.
- ۲۰ - به نظر شما در حفظ و تأمین سلامت کدام یک مقدم است؟ پیشگیری یا درمان؟ دلایل خود را بیان کنید.
- ۲۱ - به چه دلایل پیشگیری بر درمان مقدم است؟
- ۲۲ - پیشگیری و درمان را از لحاظ هزینه و نگرانی مقایسه کنید.
- ۲۳ - پیشگیری و درمان را از لحاظ زمان و سطح آموزش مقایسه کنید.
- ۲۴ - پیشگیری و درمان را از لحاظ نیازی به کشورهای دیگر مقایسه کنید.
- ۲۵ - پیشگیری و درمان را از لحاظ روش های درمانی مقایسه کنید.
- ۲۶ - پیشگیری و درمان را از لحاظ فرصت کار و فعالیت و عوارض مقایسه کنید.
- ۲۷ - ابعاد سلامت را نام ببرید؟
- ۲۸ - چرا ابعاد سلامتی عملاً قابل تفکیک از هم نیستند؟
- ۲۹ - قابل درک ترین بعد سلامت کدام بعد است؟ چرا؟

۳۳- سلامت روانی را تعریف کنید.

۳۴- نشانه های سلامت روانی را بنویسید.

۳۵- سلامت اجتماعی را تعریف کنید.

۳۶- سلامت اجتماعی شامل کدام مهارت ها و عملکردها است؟

۳۷- چرا برخی افراد دارای احساس پوچی و بی هدفی در زندگی هستند؟

۳۸- سلامت معنوی چه تاثیری بر زندگی افراد دارد؟ چرا؟

۳۹- هر مورد بیانگر کدام بعد سلامت است؟

ظاهر خوب و طبیعی وزن مناسب اشتهای کافی خواب راحت و منظم اجابت مزاج منظم

اندام مناسب حرکات بدنی هماهنگ طبیعی بودن نبض و فشار خون افزایش مناسب وزن در سنین رشد

وزن نسبتاً ثابت سازگاری فرد با خودش و دیگران قضاوت نسبتاً صحیح در برخورد با مسائل

داشتن روحیه انتقاد پذیری داشتن عملکرد مناسب در برخورد با مشکلات ارتباط سالم فرد با جامعه

ارتباط سالم فرد با خانواده ارتباط سالم فرد با مدرسه ارتباط سالم فرد با محیط سطح بالایی از ایمان به خدا

امیدواری تعهد کمال جویی پایبندی به اخلاقیات هدف داشتن در زندگی اعتقاد به معنا

۴۰- عوامل مؤثر بر سلامت را نام ببرید.

۴۱- تاثیر عامل ژنتیک بر سلامت را بررسی کنید.

۴۲- در موارد زیر کدام عامل مؤثر بر سلامت را مشخص کنید.

آب خاک هوا عوامل اقتصادی - اجتماعی شرایط زندگی امکانات تسهیلات آموزشی

نحوه ارتباطات آگاهی ها وضعیت اشتغال درآمد امنیت قد وزن رنگ پوست

سابقه فامیلی ابتلا به بیماری سن جنسیت شغل طبقه اجتماعی واکسیناسیون

تأمین آب سالم آشامیدنی توزیع عادلانه خدمات سلامت معیشت تحرک، گذراندن اوقات فراغت

۴۳- آیا کنترل همه عوامل مؤثر بر سلامت در اختیار شما قرار دارد؟ چرا؟