



مشاوره تحصیلی هیوا

تخصصی ترین سایت مشاوره کشور

مشاوره تخصصی ثبت نام مدارس ، برنامه ریزی درسی و آمادگی
برای امتحانات مدارس

برای ورود به صفحه مشاوره مدارس کلیک کنید

برای ورود به صفحه نمونه سوالات امتحانی کلیک کنید

تماس با مشاور تحصیلی مدارس

۹۰۹۹۰۷۱۷۸۹



تماس از تلفن ثابت

تاریخ امتحان: / /		باسمه تعالی	
نام و نام خانوادگی:		مدیریت آموزش و پرورش	
نام کلاس:		نام دبیر:	
نام درس: تفکر و سبک زندگی		پایه: هفتم	
مدت امتحان: ۷۰ دقیقه			
بارم	صفحه یک		
۰,۲۵	ارتباط ما با کدام یک از موارد زیر از نوع ارتباط عملکردی است؟ □ الف - ارتباط با پلیس □ ب - ارتباط با همکلاسی □ ج - ارتباط با پدر بزرگ □ د - ارتباط با همسایه	۱	
۰,۲۵	کدام گزینه صحیح است؟ □ الف - سبک زندگی به طور کلی مشخص می کند که ما چه پیامی را می خواهیم به دیگران منتقل کنیم. □ ب - به روش هایی که انسان ها در موقعیت های مختلف در ارتباط با دیگران از خود نشان می دهند، شیوه زندگی می گویند. □ ج - افراد متدین و معتقد به آداب و مبانی اخلاقی، در کنترل خشم خود موفق تر از دیگران هستند. □ د - خشم نوعی فشار درونی و حالت هیجانی است که قبل از رو در رو شدن با یک موقعیت ناراحت کننده، یک مشکل یا یک خطر برای فرد به وجود می آید.	۲	
۰,۲۵	کدام یک از موارد زیر، از شیوه های رفتاری نیست؟ □ الف - منطقی □ ب - مؤدبانه □ ج - سؤالی □ د - منفعلانه	۳	
۰,۲۵	کدام یک از موارد زیر، از عناصر ارتباطی نیست؟ □ الف - پیام □ ب - بازخورد نسبت به پیام □ ج - فرستنده □ د - ارتباط کلامی	۴	
۱	جاهای خالی را با کلمات مناسب کامل کنید: الف - به عواملی که موجب می شود، رابطه بین برخی از افراد به خوبی ادامه پیدا کند، می گویند. ب - زمانی که انسان احساس می کند حقی از او ضایع شده، از سوی دیگران تحقیر شده است و یا کاری خلاف میل او صورت گرفته است می شود.	۵	
۲	تعریف کنید: الف - مدیریت زمان: د - اختلاف:	۶	
۲	هدف چیست؟ چند دسته است؟ توضیح دهید.	۷	
۱,۵	برنامه ریزی در مدیریت زمان چه کمکی به ما می کند؟ (سه مورد)	۸	
۲	شرایط محیطی و فرهنگی جامعه چگونه سبک زندگی یک فرد را تحت تأثیر قرار می دهد؟	۹	

صفحه دو

۱۰	در تعریف سبک زندگی اسلامی - ایرانی، اسلام و ایرانی بودن به چه چیزهایی اشاره می کند؟	۱,۵
۱۱	چهار مورد از آثار نیکی به والدین را نام ببرید.	۲
۱۲	فرزندان چگونه می توانند روابط مناسبی با والدین خود برقرار کنند و رضایت آن ها را جلب کنند؟	۱
۱۳	چگونه می توان به یک فرد کمک کرد تا اضطراب خود را کاهش دهد؟	۱
۱۴	ارتباط مجاورتی را تعریف کرده و مثال بزنید.	۱
۱۵	چگونه می توانیم بر اضطراب خود غلبه کنیم؟ (چهارمورد)	۲
۱۶	مدیریت اختلاف یعنی چه؟	۲
موفق باشید.		
جمع نمرات: ۲۰		