

| <p>نام و نام خانوادگی: <b>مدیریت آموزش و پرورش</b></p> <p>نام کلاس: <b>باسمه تعالی</b></p> <p>نام دبیر: <b>تاریخ امتحان: / /</b></p> <p>نام درس: <b>تفکر و سبک زندگی</b></p> <p>پایه: <b>هفتم</b></p> <p>مدت امتحان: <b>۷۰ دقیقه</b></p> |   |
|--|---|
| بارم   | صفحه یک   |
| ۰,۲۵   | <p>۱ ارتباط ما با کدام یک از موارد زیر از نوع ارتباط عملکردی است؟</p> <p>□ الف- ارتباط با پلیس □ ب- ارتباط با همکلاسی □ ج- ارتباط با پدربزرگ □ د- ارتباط با همسایه</p>  |
| ۰,۲۵   | <p>۲ کدام گزینه صحیح است؟</p> <p>□ الف- سبک زندگی به طور کلی مشخص می کند که ما چه پیامی را می خواهیم به دیگران منتقل کنیم.</p> <p>□ ب- به روش هایی که انسان ها در موقعیت های مختلف در ارتباط با دیگران از خود نشان می دهند، شیوه زندگی می گویند.</p> <p>□ ج- افراد متدین و معتقد به آداب و مبانی اخلاقی، در کنترل خشم خود موفق تر از دیگران هستند.</p> <p>□ د- خشم نوعی فشار درونی و حالت هیجانی است که قبل از رو در رو شدن با یک موقعیت ناراحت کننده، یک مشکل یا یک خطر برای فرد به وجود می آید.</p> |
| ۰,۲۵   | <p>۳ کدام یک از موارد زیر، از شیوه های رفتاری <u>نیست</u>؟</p> <p>□ الف- منطقی □ ب- مؤدبانه □ ج- سؤالی □ د- منفعلانه</p>  |
| ۰,۲۵   | <p>۴ کدام یک از موارد زیر، از عناصر ارتباطی <u>نیست</u>؟</p> <p>□ الف- پیام □ ب- بازخورد نسبت به پیام □ ج- فرستنده □ د- ارتباط کلامی</p>  |
| ۱  | <p>۵ جاهای خالی را با کلمات مناسب کامل کنید:</p> <p>الف- به عواملی که موجب می شود، رابطه بین برخی از افراد به خوبی ادامه پیدا کند، ..... می گویند.</p> <p>ب- زمانی که انسان احساس می کند حقی از او ضایع شده، از سوی دیگران تحقیر شده است و یا کاری خلاف میل او صورت گرفته است ..... می شود.</p>   |
| ۲  | <p>۶ تعریف کنید:</p> <p>الف- مدیریت زمان:</p> <p>د- اختلاف:</p>   |
| ۲  | <p>۷ هدف چیست؟ چند دسته است؟ توضیح دهید.</p>  |
| ۱,۵  | <p>۸ برنامه ریزی در مدیریت زمان چه کمکی به ما می کند؟ (سه مورد)</p>   |
| ۲  | <p>۹ شرایط محیطی و فرهنگی جامعه چگونه سبک زندگی یک فرد را تحت تأثیر قرار می دهد؟</p>  |

صفحه دو

|               |   |     |
|---------------|---|-----|
| ۱۰            | در تعریف سبک زندگی اسلامی - ایرانی، اسلام و ایرانی بودن به چه چیزهایی اشاره می کند؟       | ۱,۵ |
| ۱۱            | چهار مورد از آثار نیکی به والدین را نام ببرید.  | ۲   |
| ۱۲            | فرزندان چگونه می توانند روابط مناسبی با والدین خود برقرار کنند و رضایت آن ها را جلب کنند؟ | ۱   |
| ۱۳            | چگونه می توان به یک فرد کمک کرد تا اضطراب خود را کاهش دهد؟                                | ۱   |
| ۱۴            | ارتباط مجاورتی را تعریف کرده و مثال بزنید.  | ۱   |
| ۱۵            | چگونه می توانیم بر اضطراب خود غلبه کنیم؟ (چهارمورد)                                       | ۲   |
| ۱۶            | مدیریت اختلاف یعنی چه؟  | ۲   |
| موفق باشید.   |   |     |
| جمع نمرات: ۲۰ |   |     |

# پیاموز | Biamoz.com

بزرگترین مرجع آموزشی و نمونه سوالات درسی تمامی مقاطع

شامل انواع | نمونه سوالات | فصل به فصل | پایان ترم | جزوه |

ویدئوهای آموزشی | گام به گام | طرح درس | طرح جابر | و ...

اینستاگرام

گروه تلگرام

کانال تلگرام

برای ورود به هر پایه در سایت ما روی اسم آن کلیک کنید

## دبستان

|     |     |     |       |      |     |
|-----|-----|-----|-------|------|-----|
| اول | دوم | سوم | چهارم | پنجم | ششم |
|-----|-----|-----|-------|------|-----|

## متوسطه اول

|      |      |     |
|------|------|-----|
| هفتم | هشتم | نهم |
|------|------|-----|

## متوسطه دوم

|     |        |         |
|-----|--------|---------|
| دهم | یازدهم | دوازدهم |
|-----|--------|---------|