

| | | | | | |
|----------|-----------------------------------------|----------------------------------------|-----------------------------------------|-------|---------------------------|
| شنبه | 45 دقیقه حل تمرین ریاضی | استراحت به مدت حداقل نیم ساعت | نیم ساعت هنر | ناهار | پرسش از درس علوم |
| یکشنبه | 30 دقیقه قرآن | استراحت | 45 دقیقه انجام تکالیف کتاب کار | ناهار | انجام ورزش |
| دوشنبه | 45 دقیقه حل تمرین ریاضی | استراحت | جمله سازی با کلمات جدید فارسی | ناهار | پرسش از درس فارسی |
| سه شنبه | 45 دقیقه مطالعه علوم | استراحت | یک صفحه تمرین املا | ناهار | انجام ورزش |
| چهارشنبه | 30 دقیقه تمرین نگارش | استراحت | 30 دقیقه روخوانی قرآن | ناهار | امتحان از سوالات ریاضی |
| پنجشنبه | 45 دقیقه مطالعه نمونه سوالات علوم | استراحت | 30 دقیقه روخوانی از کتاب فارسی | ناهار | انجام ورزش |
| جمعه | روز استراحت و انجام تکالیف هفته بعد | | | | |