

نمونه سوالات سلامت روان دانش آموزان

1. در یک ماه گذشته، این احساس در شما وجود داشته که از نظر جسمانی سالم هستید و وضع خوبی دارید؟

2. در یک ماه گذشته، این احساس در شما وجود داشته که نیاز به داروهای تقویتی دارید؟

3. در یک ماه گذشته، احساس کرده اید که در تمامی مدت عصبی هستید و دل شوره دارید؟

4. در یک ماه گذشته، این احساس در شما وجود داشته که سردرد دارید؟

5. در یک ماه گذشته، اتفاق افتاده که در اثر نگرانی دچار بی خوابی شده باشید؟

6. در یک ماه گذشته، شب ها وسط خواب بیدار شده اید و یا از خواب پریده اید؟

7. در یک ماه گذشته، این احساس در شما وجود داشته که دائماً تحت فشار هستید؟

8. در یک ماه گذشته، عصبانی و بدخلق شده اید؟

9. در یک ماه گذشته، بدون هیچ دلیل قانع کننده ای هراسان و یا وحشت زده شده اید؟