



مشاوره تحصیلی هیوا

تخصصی ترین سایت مشاوره کشور

مشاوره تخصصی ثبت نام مدارس ، برنامه ریزی درسی و آمادگی
برای امتحانات مدارس

برای ورود به صفحه مشاوره مدارس کلیک کنید

برای ورود به صفحه نمونه سوالات امتحانی کلیک کنید

تماس با مشاور تحصیلی مدارس

۹۰۹۹۰۷۱۷۸۹



تماس از تلفن ثابت

درس دوم

پاسخ درست را مشخص کنید.

۱- کدام مورد از ترس های زیر، «بجا» می باشد؟

۱- ترس از تاریکی

۲- ترس از هیولا

۳- ترس از ببر

۴- ترس از آمپول

۲- کدام مورد زیر احساسی ناخوشایند است و ما آن را دوست نداریم؟

۱- جدایی از کسانی که دوستشان داریم.

۲- دیدار دوستان و آشنایان

۳- شرکت در مراسم جشن تولد

۴- بازی در زنگ تفریح

۳- کدام مورد از ترس های زیر، «نابجا» می باشد؟

۱- ترس از بلندی

۲- ترس از امتحان

۳- ترس از حیوان موذی

۴- ترس از صدای انفجار

۴- در موقع روبه رو شدن با چیزی که ما را می ترساند، از کدام مورد باید استفاده کنیم؟

۱- فریاد بزنیم.

۲- تقاشی بکشیم.

۳- از نام و یاد خدا کمک بگیریم.

۴- خودمان را سرگرم کنیم.

۵- در برخورد با کدام احساس دعا می کنیم و از خداوند بزرگ برای برطرف کردن آن کمک می گیریم؟

هیوا تخصصی ترین سایت مشاوره کشور

۱- شادی

۲- اندوه

۳- ترس

۴- وحشت

جاهای خالی را با کلمات مناسب کامل کنید.

- ۱- همه ی ما در طول روز در موقعیت های مختلف گوناگونی داریم.
- ۲- برخی از احساسات ما و برخی می باشند.
- ۳- گاهی حوادثی مانند جدایی از کسانی که آن ها را دوست داریم، بیماری یا ما را غمگین می کند.
- ۴- بعضی از ترس ها و نادرست اند.
- ۵- هیچ کس احساس را دوست ندارد اما باید توجه کنیم که آن احساسی طبیعی است.

عبارت های درست و نادرست را مشخص کنید.

- ۱- احساسات ناخوشایند در ما تأثیر خوبی می گذارند.
- ۲- همه ی انسان ها در زندگی، گاهی احساس غم می کنند.
- ۳- ترس های نابجا از انسان محافظت می کنند.
- ۴- دیدن فیلم های وحشتناک در ما ترس ایجاد می کند.

به سؤالات زیر با دقت و کامل پاسخ دهید.

۱- اصطلاحات زیر را تعریف کنید.

۱- احساس شادی:

۲- ترس بجا:

۲- سه نمونه از احساسات انسان ها را نام ببرید.

۳- احساسات خوشایند و ناخوشایند چه تأثیری در ما دارند؟

هیوا تخصصی ترین سایت مشاوره کشور

- ۴- چهار نمونه از احساسات خوشایند را مثال بزنید.
- ۵- چهار نمونه از احساسات ناخوشایند را مثال بزنید.
- ۶- آیا کسی پیدا می شود که در زندگی خود احساس غم نکرده باشد؟ چرا؟
- ۷- ما در چه مواقعی احساس ناراحتی و اندوه می کنیم؟
- ۸- چند نمونه ترس داریم؟ نام ببرید.
- ۹- چند نمونه ترس «بجا» نام ببرید. (چهار مورد)
- ۱۰- چند نمونه ترس «نابجا» نام ببرید. (چهار مورد)
- ۱۱- چه راه هایی برای برطرف کردن احساس غم وجود دارد؟ (چهار مورد)
- ۱۲- چگونه و از چه راه هایی می توانیم با ترس های خود مقابله کنیم؟ (چهار مورد)

