



# مشاوره تحصیلی هیوا

تخصصی ترین سایت مشاوره کشور

مشاوره تخصصی ثبت نام مدارس ، برنامه ریزی درسی و آمادگی  
برای امتحانات مدارس

برای ورود به صفحه مشاوره مدارس کلیک کنید

برای ورود به صفحه نمونه سوالات امتحانی کلیک کنید

تماس با مشاور تحصیلی مدارس

۹۰۹۹۰۷۱۷۸۹



تماس از تلفن ثابت

محل الصاق مهر	تاریخ: / / مدت پاسخگویی: ۶۰ دقیقه طراح:	بسمه تعالی <b>امتحان سلامت و بهداشت</b>	نام و نام خانوادگی: شماره دانش آموزی:
---------------	---	--	--

بارم	ردیف
۳	<p>۱ درستی یا نادرستی عبارات زیر را مشخص کنید.</p> <p>۱: به عقیده بقراط سلامت به معنی تعادل بین اخلاط چهارگانه شامل صفرا، سودا، بلغم و خون است.</p> <p>۲: تامین سلامت مستلزم رعایت تغذیه مناسب است.</p> <p>۳: کربوهیدرات ها در معده ذخیره می شوند.</p> <p>۴: وظیفه اصلی چربی ها در بدن تامین انرژی مورد نیاز بدن است.</p> <p>۵: دخانیات بزرگترین عامل مرگ و میر در قرن بیستم می باشد.</p> <p>۶: بهتر است از مواد سفید کننده قوی برای تمیز کردن سینک ظرف شویی استفاده شود.</p> <p>ص ( ) غ ( ) ص ( ) غ ( ) ص ( ) غ ( ) ص ( ) غ ( ) ص ( ) غ ( ) ص ( ) غ ( )</p>
۳	<p>۲ جاهای خالی را با کلمات مناسب پر کنید:</p> <p>۱: دامنه فشار خون طبیعی بین ..... تا ..... میلی متر جیوه است.</p> <p>۲: بیشترین قسمت کلسترول در داخل بدن توسط ..... ساخته می شود.</p> <p>۳: افزایش میزان ..... در خون، خطر بیماری های قلبی - عروقی کاهش می یابد.</p> <p>۴: آشفتگی های هیجانی معمولاً ..... بوده و در رفتارهای روزمره فرد ..... می باشد.</p>
۳	<p>۳ مفاهیم زیر را تعریف کنید:</p> <p>۱: بهداشت فردی ؟</p> <p>۲: خودشناختی ؟</p> <p>۳: حوادث خانگی ؟</p>
۲	<p>۴ چهار مورد از عیوب انکساری را نام ببرید.</p>
۲	<p>۵ عوامل اصلی در ایجاد پوسیدگی را نام ببرید. (۴مورد)</p>
۲	<p>۶ نیکوتین موجود در سیگار چه عوارضی را می تواند در افراد مصرف کننده داشته باشد؟</p>
۱	<p>۷ منظور از وضعیت بدنی مناسب (پوسچر) چگونه حالتی است؟</p>
۰,۵	<p>۸ در کدام یک از موارد زیر الگوی صحیح وضعیت بدن رعایت شده است؟</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;"> <div style="text-align: center;">  <p>د: هیچکدام <input type="checkbox"/></p> </div> <div style="text-align: center;">  <p>ج:</p> </div> <div style="text-align: center;">  <p>ب:</p> </div> <div style="text-align: center;">  <p>الف:</p> </div> </div>
۱,۵	<p>۹ جهت استفاده از اسپری های حشره کش چه اقداماتی را باید انجام داد؟</p>
۲	<p>۱۰ چهار مورد از موادی که متعاقب ورود به بدن باعث مسمومیت شیمیایی می گردند را نام ببرید.</p>
موفق و پیروز باشید	