

ردیف	سؤالات	نمره
۱	<p>به سوالات چهارگزینه‌ای زیر پاسخ دهید.</p> <p>۱- روانشناسان گشتالت بر این باور بودند که روش‌های، درک جامعی ایجاد نمی‌کند.</p> <p>الف) زمینه (ب) مشابهت (ج) کل‌نگر (د) جزء‌نگر</p> <p>۲- در رمزگردانی ، امکان خطای بیشتری وجود دارد. به همین دلیل به حافظه کودکان نمی‌توان اعتماد کرد.</p> <p>الف) بیرونی (ب) درونی (ج) کل به جزء (د) جزء به جزء</p> <p>۳- کدام یک از موارد زیر از ویژگی‌های مسئله محسوب نمی‌شود؟</p> <p>الف) حل مسئله یک فرایند و جریان تحت کنترل است.</p> <p>ب) در جریان حل مسئله موقعیت فعلی یا مبدأ باید مشخص باشد.</p> <p>ج) هدفمند است.</p> <p>د) در جریان حل مسئله، توانمندی‌های ما محدود نیست.</p> <p>۴- به دلیل بیشتر مردم تمایلی به پذیرفتن شرط ۵۰-۵۰ ندارند.</p> <p>الف) عدم شناخت صحیح (ب) خطرپذیری زیاد (ج) ریسک بالا (د) فرار از ضرر</p>	۲
۲	شش مورد از روش‌های سازگاران که در کوتاه مدت برای مقابله با استرس مفید است را فقط نام ببرید.	۱/۵
۳	انواع فشار روانی را نام برده و توضیح دهید.	۱/۵
۴	ابعاد مهم سبک زندگی کدامند؟	۱
۵	درماندگی آموخته شده به چه حالتی گفته می‌شود؟	۱
۶	ناهماهنگی شناختی را شرح دهید.	۲
۷	مهمترین عوامل نگرشی (مثبت و منفی) به رفتار انسان کدامند؟	۱/۵
۸	شش مورد از موقعیت‌های پرخطر برای کودکان و نوجوانان را ذکر کنید.	۱/۵
۹	انواع تعارض را نام برده و یکی را توضیح دهید.	۱/۵
۱۰	مهمترین موانع تصمیم‌گیری را بنویسید.	۱/۵
۱۱	سبک تصمیم‌گیری وابسته را شرح دهید.	۱/۵
۱۲	پیامدهای ناتوانی در حل مسئله را نام برده و توضیح دهید.	۱/۵
۱۳	اثر نهفتگی را تعریف کنید.	۲
صفحه ی ۱ از ۱		

ردیف	راهنمای تصحیح	محل مهر یا امضاء مدیر
۱	د (۱) د (۲) د (۳) د (۴)	
۲	تنفس عمیق گفتن عبارت ایست! شمردن اعداد تلقین برخی جملات خواندن یک بیت یا یک جمله ترک موقعیت خوردن یک لیوان آب خنک.	
۳	فشار روانی به دو نوع، منفی (۱) و مثبت (۲) تقسیم میشود. هر چند اغلب افراد، فشار روانی را منفی تلقی میکنند. اما فشار روانی میتواند هر دو شکل منفی و مثبت را داشته باشد.	
۴	تغذیه - ورزش - فشارهای روانی و روشهای مقابله با آن.	
۵	اگر فرد به این باور برسد که هیچ کاری از دستش برنمیآید تا موقعیت ناگوارش را تغییر دهد، حالت او را درماندگی آموخته شده مینامند.	
۶	یکی دیگر از عوامل بروز رفتار در افراد این است که رفتار و باورمان هماهنگ نباشد و فرد دچار ناهماهنگی ذهنی شود که به آن «ناهماهنگی شناختی» میگویند. وقتی شخص دارای دو شناخت هم زمان و در تضاد باشد، که با یکدیگر در تضاد است میگویند او دارای ناهماهنگی شناختی است.	
۷	باورها و نظام ارزشی فرد، اراده، هدفمندی (انتخاب هدف)، ناهماهنگی شناختی، ادراک کنترل و ادراک کارایی (احساس کارایی)، اسناد و درماندگی آموخته شده.	
۸	صحبت کردن با افراد غریبه راه دادن افراد غریبه به منزل مخفی کردن موضوع مهم از والدین به تنهایی در فضای تاریک رفتن رفتن به خانه غریبه سوار ماشین غریبه شدن مصرف سیگار پاسخ به پیامهای ناشناس در فضای مجازی مصرف مادهای که خود نمیداند چیست؟ پاسخ عاطفی غیرمعمول به دیگر افراد اذیت و آزار دیگران اعتماد بیش از حد به دیگران.	
۹	گرایش گرایش - اجتناب گرایش و اجتناب اجتناب.	
۱۰	سوگیری تأیید - اعتماد افراطی - کوچکشمردن خود - کنترل نکردن هیجانات	
۱۱	یعنی به جای فکر کردن، از دیگران کورکورانه اطاعت کرده است. در این روش دلیل انتخاب فرد این است که دیگران چنین تصمیمی گرفتهاند، در حالی که انتخاب دیگران ممکن است برای ما انتخاب مناسبی نباشد.	
۱۲	ناکامی و فشار روانی.	
۱۳	به اثر نادیده گرفتن حل مسئله برای مدت زمانی مشخص، «اثر نهفتگی» میگویند.	