

روز و تاریخ	نایم اول	نایم دوم	نایم سوم	نایم چهارم	نایم مطالعاتی ۱، ۶۰ دقیقه ساعت تا ساعت	نایم مطالعاتی ۴، ۹۰ دقیقه ساعت تا ساعت	نایم مطالعاتی ۳، ۴۵ دقیقه ساعت تا ساعت	نایم مطالعاتی ۴، ۴۵ دقیقه ساعت تا ساعت	آینم هر شب ۳۰ دقیقه	تلاش بیشتر	خواب ... ساعت ...
شنبه	اجتماعی	علوم	فارسی	* نماز، استراحت، نماز	مرور دروس امروز مدرسه + تکلیف	کلاس ریاضی	علوم	فارسی	۱۵ تست هوش	کلاس ریاضی ر ۶:۴۵ تا ۵:۱۵	
				نام درس یا فصل							
روز و تاریخ	نایم اول	نایم دوم	نایم سوم	نایم چهارم	نایم مطالعاتی ۱، ۶۰ دقیقه ساعت تا ساعت	نایم مطالعاتی ۴، ۹۰ دقیقه ساعت تا ساعت	نایم مطالعاتی ۳، ۴۵ دقیقه ساعت تا ساعت	نایم مطالعاتی ۴، ۴۵ دقیقه ساعت تا ساعت	آینم هر شب ۳۰ دقیقه	تلاش بیشتر	خواب ... ساعت ...
یکشنبه	قرآن	ریاضی	هدیه	مطالعات نماز، استراحت، نماز	مرور دروس امروز مدرسه + تکلیف	کلاس زبان	ریاضی	اجتماعی	۱۰ تست ریاضی	کلاس زبان ۵:۳۰ تا ۷	
				نام درس یا فصل							
روز و تاریخ	نایم اول	نایم دوم	نایم سوم	نایم چهارم	نایم مطالعاتی ۱، ۶۰ دقیقه ساعت تا ساعت	نایم مطالعاتی ۴، ۹۰ دقیقه ساعت تا ساعت	نایم مطالعاتی ۳، ۴۵ دقیقه ساعت تا ساعت	نایم مطالعاتی ۴، ۴۵ دقیقه ساعت تا ساعت	آینم هر شب ۳۰ دقیقه	تلاش بیشتر	خواب ... ساعت ...
دوشنبه	اجتماعی	ریاضی	فارسی	ورزش نماز، استراحت، نماز	مرور دروس امروز مدرسه + تکلیف	کلاس ریاضی	هدیه و قرآن	تست هوش	۱۰ تست ریاضی	کلاس ریاضی ۶:۴۵ تا ۵:۱۵	
				نام درس یا فصل							
روز و تاریخ	نایم اول	نایم دوم	نایم سوم	نایم چهارم	نایم مطالعاتی ۱، ۶۰ دقیقه ساعت تا ساعت	نایم مطالعاتی ۲، ۴۵ دقیقه ساعت تا ساعت	نایم مطالعاتی ۳، ۴۵ دقیقه ساعت تا ساعت	نایم مطالعاتی ۴، ۴۵ دقیقه ساعت تا ساعت	آینم هر شب ۳۰ دقیقه	تلاش بیشتر	خواب ... ساعت ...

